

12

DUDAS SOBRE EL VIRUS VIH

EL VIH NO DISCRIMINA. TODOS SOMOS VULNERABLES. PROTÉGETE

SÍ se transmite por:

1.



Mantener relaciones sexuales con penetración anal o vaginal sin preservativo. En el sexo oral también existe riesgo de transmisión del VIH.

2.



Tener otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) incrementa el riesgo de tener el VIH.

3.



Por compartir jeringas, agujas, otro material de inyección o cualquier cosa que pueda cortar o pinchar y que haya estado en contacto con sangre infectada.

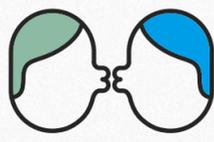
4.



De una madre a su bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.

NO se transmite por:

1.



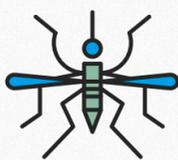
Convivir con personas que tengan el virus. Los besos, las caricias, darse la mano, tocarse o masturbar a tu pareja.

2.



Compartir objetos de uso común, como la ropa, alimentos, duchas, lavabos, espacios de trabajo, colegios, residencias o lugares públicos, entre otros.

3.



Mordeduras o picaduras de animales o mosquitos.

4.



Dar o recibir sangre en países donde no hay un control adecuado.

Se puede **PREVENIR** si:

1.



Utilizas el preservativo, masculino o femenino, en las relaciones sexuales con penetración y evitas la eyaculación en la boca.

2.



No compartes jeringuillas, agujas, cuchillas de afeitar, cepillos de dientes y otros útiles para perforar la piel (pendientes, piercings, material de tatuaje,...).

3.



No das el pecho para alimentar a tu bebé. Una persona con VIH tratada puede tener un embarazo y un parto sin problemas y su bebé nacer sin el VIH.

4.



La persona que tiene el VIH está en tratamiento. El riesgo de transmisión es muy bajo y su carga viral es indetectable.

¿Cuándo hacerme la prueba?

- Si has mantenido relaciones sexuales sin preservativo y no te has realizado la prueba con anterioridad.
- Si sospechas que puedes estar embarazada o quieres tener un hijo.
- Si has tenido alguna infección de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis viral.
- Si tienes una pareja estable y queréis dejar de usar el preservativo.
- Si has compartido material para inyectarte drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros...) o has usado material sin esterilizar para perforaciones en piel o mucosas (pendientes, piercing, tatuajes...).

¿Qué es la Profilaxis Post Exposición?



28d

Esta medida consiste en tomar **medicación antirretroviral durante 28 días después de una posible exposición al VIH** para reducir el riesgo de infección.



72h

Hay un margen de entre **6 y 72 horas desde la exposición al VIH para acudir al servicio de urgencias** y que el personal sanitario valore cada caso particular.