

# TRATAMIENTO CON PEGINTERFERON BETA 1A

## Posología:



1 inyección subcutánea cada dos semanas.  
Es necesario iniciar el tratamiento con escalado de dosis.

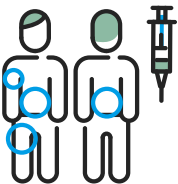
## Recomendaciones generales:



- Transportar la medicación en frío (neveras portátiles) y guardarlo en la nevera de casa cuando llegue. No congelar.
- No inyectar la medicación fría, sacarla de la nevera al menos 1h antes.



- Lavarse las manos y la zona a inyectar con agua y jabón. No es necesario usar alcohol ni otros desinfectantes, pues resecan la piel.



- No inyectar en zonas con estrías, lunares, varices, tatuajes, cicatrices o ulceraciones.
- La zona a inyectar debe estar bien relajada, no pincharse sobre un músculo en tensión.
- Pinchase mediante el autoinyector cada día en una zona distinta, de las que se le indican en el esquema.



30 MIN

- No masajear la zona tras la inyección, sólo aplicar una presión con el dedo durante unos segundos. Es normal que salga una gotita de sangre o de líquido.
- No aplicar frío local ni cremas justo antes ni después de la inyección; esperar al menos 30 minutos.

## Cómo aliviar las posibles reacciones cutáneas en el lugar de la inyección:

La mejor manera de prevenirlas es una buena técnica de inyección y una correcta rotación por todas las zonas de inyección.

### Puede aparecer:

#### Enrojecimiento



### Puede aplicar:

Frio local / Gel de aloe vera / Crema de caléndula / Agua de Burow (aplicar gasas empapadas y dejar actuar 10 mins. dos veces al día)

#### Dolor/ Inflamación



Frío local / Gel de aloe vera / Gel de árnica, y además, deberá reducir la profundidad de la inyección

#### Picor



Adventan pomada (2 veces al día) / Cremas hidratantes

#### Induraciones



Calor local, mediante esterilla o bolsa de gel, durante 10 min. dos veces al día, y alternar con crema anticelulítica. No inyectarse en una zona indurada

#### Hematoma



No aplicar nada o pomada Trombocid

En caso de dolor intenso o persistente, ulceraciones, costras o supuración en el lugar de la inyección, contacte con su equipo médico.

## Qué es el síndrome pseudogripal?

Es una reacción normal de nuestro organismo durante las horas siguientes a la inyección. Este puede manifestarse mediante fiebre, cefalea, dolor en las articulaciones, cansancio o malestar general. Estos síntomas suelen acusarse al principio y van disminuyendo con el tiempo.

### Se aconseja:

Administrar la inyección por la noche y tomar un ibuprofeno de 600 mg antes de la inyección. Es importante seguir el escalado de dosis propio de cada fármaco, tal como se le ha indicado.

