

Mes	Nivel de glucosa en la sangre							Dosis insulina/pastillas			
	Antes del desayuno	Después del desayuno	Antes de la comida	Después de la comida	Antes de la cena	Después de la cena	Nocturno	Desayuno	Comida	Cena	Antes de ir a dormir
.....											
Días											
Lunes											
Martes											
Miércoles											
Jueves											
Viernes											
Sábado											
Domingo											

Mes	Nivel de glucosa en la sangre							Dosis insulina/pastillas			
	Antes del desayuno	Después del desayuno	Antes de la comida	Después de la comida	Antes de la cena	Después de la cena	Nocturno	Desayuno	Comida	Cena	Antes de ir a dormir
.....											
Días											
Lunes											
Martes											
Miércoles											
Jueves											
Viernes											
Sábado											
Domingo											

Mes	Nivel de glucosa en la sangre							Dosis insulina/pastillas			
	Antes del desayuno	Después del desayuno	Antes de la comida	Después de la comida	Antes de la cena	Después de la cena	Nocturno	Desayuno	Comida	Cena	Antes de ir a dormir
.....											
Días											
Lunes											
Martes											
Miércoles											
Jueves											
Viernes											
Sábado											
Domingo											

* Los controles de después de las comidas deben ser realizados entre 1-2 horas después del inicio.