

Mes	Nivell de glucosa en sang							Dosi d'insulina / pastilles			
	Abans de l'esmorzar	Després de l'esmorzar	Abans del dinar	Després del dinar	Abans del sopar	Després del sopar	Nocturn	Esmorzar	Dinar	Sopar	Abans d'anar a dormir
.....											
Dies											
Dilluns											
Dimarts											
Dimecres											
Dijous											
Divendres											
Dissabte											
Diumenge											

Mes	Nivell de glucosa en sang							Dosi d'insulina / pastilles			
	Abans de l'esmorzar	Després de l'esmorzar	Abans del dinar	Després del dinar	Abans del sopar	Després del sopar	Nocturn	Esmorzar	Dinar	Sopar	Abans d'anar a dormir
.....											
Dies											
Dilluns											
Dimarts											
Dimecres											
Dijous											
Divendres											
Dissabte											
Diumenge											

Mes	Nivell de glucosa en sang							Dosi d'insulina / pastilles			
	Abans de l'esmorzar	Després de l'esmorzar	Abans del dinar	Després del dinar	Abans del sopar	Després del sopar	Nocturn	Esmorzar	Dinar	Sopar	Abans d'anar a dormir
.....											
Dies											
Dilluns											
Dimarts											
Dimecres											
Dijous											
Divendres											
Dissabte											
Diumenge											

* Els controls de després dels dinars s'han de realitzar entre 1-2 hores després de l'inici.