

TRATAMIENTO CON INTERFERON BETA 1A

Posología:



1 inyección subcutánea 3 veces por semana, en días no consecutivos. Por ej: Lu- Mi-Vi, o Ma-Ju-Sa, o Ma-Ju-Do.

Es necesario iniciar el tratamiento con escalado de dosis. Asegúrese de que su autoinyector está programado para ello.

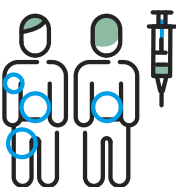
Recomendaciones generales:



- Transportar le medicación en frío (neveras portátiles) y guardarlo en la nevera de casa cuando llegue. No congelar.
- No es necesario guardar el autoinyector en la nevera (el cartucho en uso se mantiene en buen estado hasta 2 semanas a temperatura no superior a 25° C).
- No inyectar la medicación fría, sacarla de la nevera 1h antes.



- Lavarse las manos y la zona a inyectar con agua y jabón. No es necesario usar alcohol ni otros desinfectantes, pues resecan la piel.



- No inyectar en zonas con estrías, lunares, varices, tatuajes, cicatrices o ulceraciones.
- La zona a inyectar debe estar bien relajada, no pincharse sobre un músculo en tensión.
- Pincharse mediante el autoinyector, cada día en una zona distinta, de las que se le indican en el esquema.



30 MIN

- No masajear la zona tras la inyección, sólo aplicar una presión con el dedo durante unos segundos. Es normal que salga una gotita de sangre o de líquido.
- No aplicar frío local ni cremas justo antes ni después de la inyección; esperar al menos 30 minutos.

Cómo aliviar las posibles reacciones cutáneas en el lugar de la inyección:

La mejor manera de prevenirlas es una buena técnica de inyección y una correcta rotación por todas las zonas de inyección.

Puede aparecer:

Puede aplicar:

Enrojecimiento



Frio local / Gel de aloe vera / Crema de caléndula / Agua de Burow (aplicar gasas empapadas y dejar actuar 10 mins. dos veces al día).

Dolor/
Inflamación



Frío local / Gel de aloe vera / Gel de árnica, y además, deberá reducir la profundidad de la inyección.

Picor



Adventan pomada (2 veces al día) / Cremas hidratantes.

Induración



Calor local, mediante esterilla o bolsa de gel, durante 10 min. dos veces al día, y alternar con crema anticelulítica. No inyectarse en una zona indurada.

Hematoma



No aplicar nada o pomada Trombocid.

En caso de dolor intenso o persistente, ulceraciones, costras o supuración en el lugar de la inyección, contacte con su equipo médico.

Qué es el síndrome pseudogripal?

Es una reacción normal de nuestro organismo durante las horas siguientes a la inyección. Este puede manifestarse mediante fiebre, cefalea, dolor en las articulaciones, cansancio o malestar general. Estos síntomas suelen acusarse al principio y van disminuyendo con el tiempo.

Se aconseja:

Administrar la inyección por la noche y tomar un ibuprofeno de 600 mg antes de la inyección. Es importante seguir el escalado de dosis propio de cada fármaco, tal como se le ha indicado.

