

Apaga la cigarreta. Encén la teva vida

El tabac redueix anys i qualitat de vida



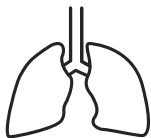
És adictiu

Produeix més dependència que l'heroïna o la cocaïna. Fa que el fumador fumi de mitjana uns 30 anys.



En una calada

S'eleva la freqüència cardíaca de 10 a 15 batecs per minut i augmenta la pressió arterial.



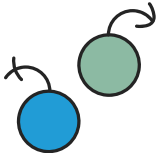
Desahoga tus pulmones

El quitrà, que inclou arsènic i cianur, provoca broncospasmes, asma i, a llarg termini, càncer o emfisema.



Protegeix als petits

Tenen major risc de patir otitis, crisis asmàtiques i infeccions respiratòries.



Menys fertilitat

La fertilitat de dones i homes es redueix i hi ha major risc de disfunció erèctil.



Embaràs i nadó

El risc d'avortament és més gran i hi pot haver complicacions durant l'embaràs. Els nadons solen néixer amb menys pes..



Deteriorament físic

Les dents es tornen grogues, els dits i les ungles poden canviar de color i la pell tendeix a arrugar-se i a presentar psoriasi.



S'estalvien diners

Una persona que consumeix un paquet de cigars al dia es gasta al voltant de 1.500 euros a l'any.

Sabies que...

- ✓ El tabac mata a 1 persona cada 6 segons al món.
- ✓ El risc de patir càncer de pulmó s'incrementa un 35% en el fumador passiu.
- ✓ Cada fumador perd 16 anys de vida de mitjana. La meitat de les persones que fumen de manera regular moriran a causa del tabac.

Un projecte de:

CLÍNIC
BARCELONA
Hospital Universitari

Fundación **BBVA**