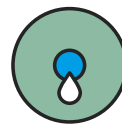


# La prevención está en tus manos

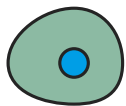
El cáncer de mama es más que un bulto



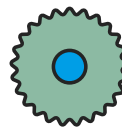
Aparición de un bulto que no existía



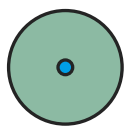
Secreción de líquido a través del pezón



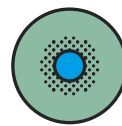
Cambios en el tamaño y el contorno



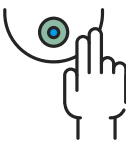
Úlceras, cambios de color y alteraciones en la piel



Hundimiento del pezón



Enrojecimiento o ardor



Dolor en la mama



Nódulo en la axila

No te llevará más de 5 minutos...



Coloca la mano detrás de la cabeza y haz movimientos circulares con la yema de los dedos desde la axila hasta el pezón.



Tumbada, con una almohada debajo de la cabeza, repite los movimientos anteriores.



Aprieta el pezón y observa si hay salida de líquido anormal.

Un proyecto de:

**CLÍNIC**  
BARCELONA  
Hospital Universitari

Fundación **BBVA**