

# La prevenció és a les teves mans

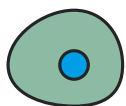
El càncer de mama és més que un bony



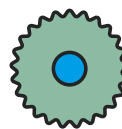
Aparició d'un bony que no existia



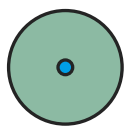
Secreció de líquid a través del mugró



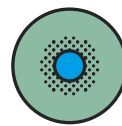
Canvis en la mida i el contorn



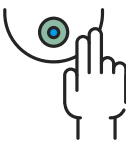
Úlceres, canvis de color i alteracions en la pell



Enfonsament del mugró



Enfonsament del mugró



Dolor a la mama



Nòdul a l'aixella

No et portarà més de 5 minuts...



Col·loca la mà darrere del cap i fes moviments circulars amb la punta dels dits des de l'aixella fins al mugró.



Estirada, amb un coixí sota el cap, repeteix els moviments anteriors.



Prem el mugró i observa si hi ha sortida de líquid anormal.

Un projecte de:

**CLÍNIC**  
BARCELONA  
Hospital Universitari

Fundación **BBVA**