Professionals de la salut: “Sabem cuidar el nostre cos?”

Inauguració: **Sra. Gemma Martínez** - *Direcció d’Infermeria Hospital Clínic*
Conferència inaugural: **Sra. Elisenda Camps** - *Directora i Presentadora “Tot és Possible” a RAC1*

9:00 a 9:30 h. el 21 de febrer del 2020

Taula rodona I

Moderació: **Sr. Pedro Sanz** - *Adjunt a la Dir. Infermera*

9.30 - 9.50 h **Activitat física: Un hàbit saludable inprecindible**
Sra. Alicia Hervàs - *Fisioterapèuta a l’Hospital Clínic*

9.50 - 10.10 h **I tu què tal menges?**
Sra. Ana Pérez - *Nutricionista a l’Hospital Clínic*

10.10 - 10.30 h **Higiene del son**
Sra. Núria Couto - *Infermera a l’Hospital de Sant Joan de Dèu*

10.30 - 10.50 h **La influència dels ulls en el teu cos**
Sra. Mireia Hereu - *Optometrista a l’Hospital Clínic*

10.50 - 11.10 h **Discussió**

11.10 - 11.40 h

Pausa - Cafè

Taula rodona II

Moderació: **Sra. Carmen Oliveira** - *Coord. Teràpia Ocupacional de la Corporació Fisiogestió*

11.40 - 12.00 h **Cuidem els nostres peus**
Sr. Jordi Fluvià - *Podòleg a l’Hospital Clínic*

12.00 - 12.20 h **Evitem les nostres lesions**
Sr. Lluís Puig - *Cap de Fisioteràpia a l’Hospital Esperit Sant*

12.20 - 12.40 h **Mediació, una eina per a l’autoajuda**
Sra. Montserrat Monereo - *Treballadora Social a l’Hospital Clínic*

12.40 - 13.00 h **Discussió**

13.00 h Cloenda

Sra. Gemma Martínez - *Direcció d’Infermeria Hospital Clínic*
Sra. Francisca Fernández - *Presidenta del CDInf*

CDINF CLÍNIC COMITÈ DELEGADES D’INFERMERIA

CLÍNIC BARCELONA Hospital Universitari

INFERMERIA CLINIC

INSCRIPCIÓ

Matrícula oberta des de l'1/12/2019 fins exhaurir places ofertades. Per aquesta edició hi ha disponibles 280 places que se seleccionaran per ordre d'inscripció.

Preu: 50€

La inscripció resultarà efectiva només desprès de fer el pagament.

CONTACTE

Per a les inscripcions contacteu amb:

Personal Hospital Clínic: Adela Padial **padial@clinic.cat**
Personal no Hospital Clínic: Paula Rivera **privera@clinic.cat**

CALENDARI

21 de febrer del 2020
9:00 - 14:00 h.

LLOC

Paranimf de la Facultat de Medicina
Campus de Medicina - Clínic
Carrer de Casanova, 143, 08036 Barcelona

Com arribar-hi:

CDINF CLÍNIC COMITÈ DELEGADES D'INFERMERIA

CLÍNIC BARCELONA Hospital Universitari

INFERMERIA CLINIC