



Missatges per a pacients rebuts fins divendres 20 de març a les 18:00

La esperanza es esa cosa con plumas
que se posa en el alma,
y entona melodías sin palabras,
y no se detiene para nada,
y suena más dulce en el vendaval;
y feroz tendrá que ser la tormenta
que pueda abatir al pajarillo
que a tantos ha dado abrigo.
La he escuchado en la tierra más fría
y en el mar más extraño;
mas nunca en la inclemencia
de mí ha pedido una sola migaja.

EMILY DICKINSON

Esta esperanza, sí tiene palabras para vosotros. Palabras de apoyo y de cariño. No están solos.

Sabiendo que todas las esperanzas llegan a cualquier lugar, llegará a todos los hospitales.

No están olvidados. Espero les llegue al alma.

Per fi puc posar el meu trosset de sorra per donar un cop mà!
Avisat us posareu Bond i podreu disfrutar d'estar amb els vostres i fer una volta a l'aire lliure.
Aquí casa intentem porta la situació bastant bé de moment.
El meu home està a casa perquè a la seva feina han hagut casos de coronavirus. Van decidir tancar un dies per precaució. Jo estic treballant, estic a una empresa de veterinaria i hem de seguir elaborant, ja que es important la funció que fem.
El menú petit té 4 anys, es diu David. De moment ho portem bé, intentem fer activitats.
Des de fer fitxes fins a fer una cabanya al Menjador jejejej
Esperrm que això millori aviat i quedi com una història més per explicar.
Molts ànims i molta força!!!
Segur que aviat estareu súper bé
Una abraçada gegant!!!!
Enka (Girona)



Hola, soy Sandra y estoy encantada de escribirte y si, puede que no me conozcas pero prometo escribirte como si nos conociéramos.

No creo que consiga alegrarte el día con una simple carta pero me conformo con distraerte unos minutos y bueno voy a ser atrevida, voy a pedirte que sonrías.

Porque no? SONRIE sin motivo y acompáñame en esto que quiero contarte.

Aviso, necesitaré que uses la imaginación.

Me gustaría que por unos instantes te evadieras de la situación que estás viviendo y qué pensaras en una cometa, una cometa decorada a tu gusto, cuando digo a tu gusto es porque realmente quiero que la imagines con cada detalle que te representa. Eso si, la única condición de esa cometa es que sea una cometa fuerte.

Fuerte porque? Te preguntaras.

FUERTE porque las cometas se elevan en contra y no a favor del viento, luchan contra la adversidad del viento y vuelan, VUELAN alto.

Y no, NO vamos a soltar a esa cometa que vuela luchadora, seguiremos sujetándola con firmeza con los pies en la Tierra.

Quiero que pienses en esa cometa y que la hagas tuya, que pienses en ella cada vez que haya un bache en el camino y que la veas volar con presencia, dominante contra el viento.

Espero que te haya gustado y que tú día hoy sea un poco mejor que el de ayer y así poco a poco.

Porque recuerda que los caminos largos siempre empezaron con un solo paso.

Muchos ánimos!

Bona tarda company@,

Soc la Núria, tinc 34 anys i t'escric una carta perquè puguis passar una petita estona llegint i pensant en alguna cosa diferent.

Fa poques hores que ha començat la primavera 🌸🌺🌻🌹 aquella estació de l'any tan esperada per molts. Poder pensar i imaginar la olor de les flors que t'agraden més, imaginar els colors intensos que separen el cel blau, dels camps verds dels sembrats, de la vinya que ja brota amb petites fulles verdes, o dels camps groguencs de la colza i una infinitat de plantes i paisatges que floreixen i segurament en algun moment has vist i et pots deixar portar per la imaginació.



M'he criat en una masia, i he vist la natura força d'aprop encara que porto mitja vida a la capital. Aquests dies m'inspira poder pensar en els colors, la llum o fins i tot les estrelles de la negra nit, la lluna plena quan no et cal cap llum encès.

Espero que algun dia ens poguem abraçar i m'expliquis com es per tu la primavera!

Una abraçada de tot cor! 🌴☀️🌈🌌🌟

Núria RP

Hola personita,

Te pongo en situación para que puedas imaginarme como quieras, como si fuera un personaje de un libro.

Me llamo Laura, aunque también respondo a Lau, Laupe y Lauri, tengo 24 años y te escribo desde Cornellà de Llobregat, sí, de donde son los Estopa, de Barcelona.

Soy una estudiante de Fisioterapia, jugadora de voley como hobby, en el que me conocen como Laupe, que mis amigas y mi familia también lo han hecho suyo, muy amante de Rosalía y del buen vino blanco, que siempre sabe mejor en compañía de mis amigas.

No sé muy bien que escribirte, pero esta iniciativa me ha parecido tan bonita que me ha sido inevitable no participar en ella.

Te diré que aquí fuera estamos intentando combatir al virus de todas las maneras posibles, se han puesto en marcha muchas ayudas para que los que os están cuidando puedan hacer su trabajo con la mayor protección posible y así poder seguir haciéndolo. Mi madre, con sus compañeras de patchwork, están intentando hacer mascarillas y gorros para todos ellos. Cada uno intenta colaborar desde casa de cualquier forma para ayudar en lo que sea.

Nos estamos quedando en casa para que os puedan atender como os merecéis, para no colapsar más el sistema sanitario y me sorprende, pero lo estamos consiguiendo, éramos muy necios al pensar que esto pasaría de largo, menos mal que nos hemos vuelto conscientes de la gravedad del asunto.

Todos los días a las 20h salimos al balcón de nuestras casas para aplaudir a todos los profesionales, tanto sanitarios como a todos los que están expuestos, para darles las gracias por lo que hacen, pero también quiero que estos aplausos os lleguen a todos vosotros/as para daros todos los ánimos del mundo y que sigáis luchando hasta el final. A estos aplausos se le suman canciones como Resistiré, Sobreviviré, y quiero que los mensajes de estas canciones se te tatuen en la piel y se te graben en la mente durante el tiempo que estés en esa habitación, que espero que te quede muy poco para poder salir.

Ahora ya tienes una cita todos los días a las 20h, si no los escuchas puedes aplaudir tu también, de una manera te unirás con nosotros, aplaudiendo por todos y por ti.

De noticias del exterior te tengo que decir que la contaminación ha disminuido, que los canales de Venecia están tan limpios que se ven los peces, que hace pocos días ha llegado material médico de China contra el coronavirus, que en Madrid han cubierto las plazas de voluntarios para ayudar en lo que puedan, cosa que aquí también se abrió una lista, en la que todos mis compañeros y yo nos hemos apuntado y que el tiempo no anda muy allá.

Seguro que será difícil que ahora mismo pienses en algo positivo, pero lo tenemos que intentar, por todo lo que hay esperando fuera, un paseo por la playa, una cerveza en una terraza de un bar con



su tapa, una comida familiar que se alarga hasta que se convierte en cena, estar con tus amigos disfrutando de ellos, los ratos sin hacer nada mientras te dan unos rayos de sol, una escapada por la montaña, coger el coche y ponerte la música bien alta, andar, correr, sonreír y reírte hasta llorar. Dicen que la mente es lo más poderoso que tenemos, vamos a pensar en todo esto y más, para evadirnos de dónde estamos.

No sé que más decirte, sólo espero que te haya entretenido un poco leer esta carta y también espero que te llegue toda la fuerza y ánimo que te mando, con abrazos incluidos, pero de los que duran más de 5 segundos, que son los que calan bien adentro. No puedo decirte que nos veremos pronto, porque no sé si algún día nos conoceremos, pero ojalá que sí, significaría que estás recuperado/a y eso es una noticia buena no, lo siguiente.

No es un adiós, es un hasta luego!!

Laura.

Hola!

Sé que lo estás pasando mal, como muchos otros, pero quiero que sepas que aunque aislado, no estás sólo. Hay muchísimas personas que, como yo desean con todas sus fuerzas, antes de ir a dormir, que mañana ya estés mucho mejor. Y estoy segura de que cuando tanta gente pide un mismo deseo a la vez, éste se cumple.

¡Ánimo! Todo va a salir bien, el deseo se cumplirá.

¡Un abrazo gigante!

Elena López

Para Javi Robles Martinez de Núria Medina Puigdemont

Recupérate pronto...te espero. No me dejes sola

soy Núria, estoy bien. Yo d momento no presento sintomas pero estoy aislada en el cuarto. Muchos residentes d la Llar Begur preguntan por ti (hasta la d la limpieza).

Estoy en contacto con tus padres y tu tío Alfonso. Ellos me explican cómo estas. Yo bien. No tengo fiebre ni tos ni cansancio. T'estimo.

t'estimo! Porto 10 anys al teu costat...no em fallis ara. Lluita..

Ánimo Campeón

Hola yo soy Paul un niño de 10 años que te ha mandado esto es porque te mando mucho ánimo en todo esto. Como ya sabes, te quiero explicar que hay que tener paciencia en todo esto del coronavirus. Se que no puedes ver a tu familia, amigos, tu mujer o marido, nosotros tampoco podemos salir de casa ni nada. Hay personas que



no nos respetan a los que estamos en casa como los que salen a pasear pero gracias a la policía, los mossos, o la local nos dicen que nos quedemos en casa. ASI QUE DEMOSLES UN FUERTE APLAUSOS A TODOS LOS QUE NOS CUIDAN. Espero que te haya gustado esta carta i UN FUERTE ABRAZO.

Paul Marinkovic



Amb il-lusió.
Maria Torra Reventos

Hoy, el 20 de marzo, es el día de Equinoccio primaveral - uno de los fenómenos naturales más singulares. Y quiero felicitar a todos con este precioso día!
¡Deseo felicidad y alegría a sus hogares, sol de primavera, nueva vida, buena salud, amor y amistad!



Este año nos ha traído una prueba muy dura, y en este momento tan difícil para todo el mundo, quería expresar mi solidaridad con todos que luchan con esta gravísima pandemia. Les deseo a todos mucha fuerza, no dejarse llevar por el pánico, fortalecer su inmunidad y confiar en el sentido común. Que el miedo no nos paralice.

Confío en que salgamos de esta prueba reforzados, porque ahora tenemos la oportunidad de renovarnos emocionalmente, revisar el tipo de vida que llevamos, mostrar todo lo mejor que tenemos dentro, ser solidarios, ayudar más y dedicar más tiempo a las personas que amamos.

Deseo a todos los profesionales, pacientes, sus familias, allegados, vecinos y amigos mucha salud y ánimos y que encuentren un momento de disfrutar y ver, aunque sea solo por la ventana, la belleza de la llegada de primavera!

Julia Biaz
Barcelona

No esteu sols/des de Baix Guinardó

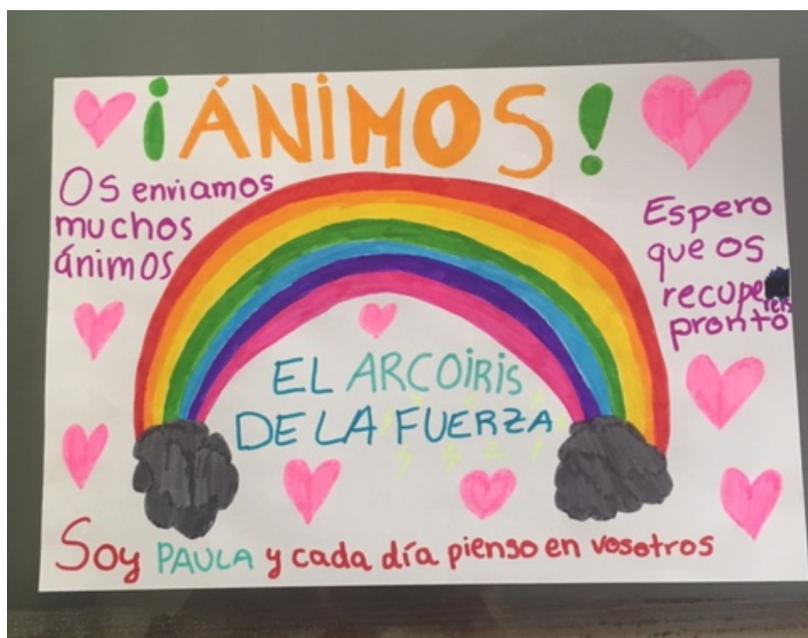
Som una família de 3 , amb una nena de 3 anys (fem el possible per que siguin dies alegres, sobretot per ella)

Estem confinants al barri del Baix Guinardó, al costat de Sant Pau!

Us volem donar molts ànims perquè realment no esteu sols, tots estem a casa per ajudar a no fer més contagis.

Esteu en bones mans els professionals del Clínic.
Tot sortirà bé!!!

Molts petons dels
Galceran-Soler



Animsssssss a tots/es!!!

Bon dia !

Som dos bessons (nen i nena de 5 anys), estem a casa confinats des de fa 7 dies, ens diem Roger i Abril, com que avui comença la primavera us hem fet un dibuix per fer-vos-la arribar i donar-vos tot el nostre escalf!!!!

Desitgem que us agradi i us cureu ben aviat per poder-la disfrutar!!!

Molts petons i abraçades!!!!





Hola

Ara mateix acabo d'assabentar d'aquesta iniciativa i em sembla genial! Així que m'he posat a escriure de seguida:
Que us puc explicar ... bé ... primer em presento ..

El meu nom és Rosana, però m'agrada que em diguin Saneta que és com em deia el meu pare de manera afectuosa i al que trobo molt a faltar. Visc a Sitges, si mai has estat a Sitges, et convido a visitar-lo. Sitges, és un poble petit, cosmopolita i molt molt a prop de Barcelona.

Pel que fa a la meva professió, sóc autònoma, em dedico a el sector hospitalari, em ve de família, però fa uns anys enrere vaig decidir emprendre dins el sector mèdic-quirúrgic per mi mateixa .

Tot i que són temps difícils i de confinament, la veritat, aquests dies ho estic vivint amb molta preocupació i molt pendent del que passa, però confio que , poc a poc, les coses aniran a millor i que gràcies a la feina , esforç de tot el personal sanitari , per cert, s' estan deixant la pell per cada un de vosaltres, ens en sortirem.

Des del confinament et vull fer saber que estàs en mans dels millors professionals del país , t'estan cuidant perquè molt aviat tornis a abraçar a qui més vols i viceversa. Ànims, que el món és dels valents i junts vencerem.

Vull donar les gràcies gràcies i mil gràcies a tot el personal sanitari: zeladors / es, infermers / es, metges / metgesses, a tots / i a tots aquells que vetlleu per cuidar-nos sou els veritables herois d'aquesta història i sense vosaltres això no seria possible.

M'acomio amb una afectuosa abraçada i que sàpigeu que **NO ESTEU SOLS!**

Rosana Pie

Hola!! Som Aitana i Laia Garcia Ballesteros i des de casa, a Terrassa us volem agrair la feina que feu i a tots volem donar anims. Som nebodes de la Marta Ballesteros Paredes, companya vostra. Us seguim a xarxes i us acompanyem en la vostra lluita. Gracies!!
Als pacients: esteu en les millors mans, les de la nostra tieta i tots les seus companys!!! 😊😘😘

Aitana i Laia García Ballesteros



Vull enviar molts i molts ànims a tots els que esteu ingressats per aquest maleït virus.
Esteu al clínic i esteu en les millors mans, creieu-me!
Al clínic van tractar al meu pare durant anys i ens coneixem bé la planta de pneumo, la de cardiologia i les seves UCI's.
Tot el personal del clínic és un fantàstic equip humà que vetlla per la salut de tots.
I a vosaltres metges, infermeres (de tracte excepcional) i tot el personal GRÀCIES per la vostra feina, sou uns àngels!
Tot passarà, esperem que aviat! Una forta abraçada a TOTS
No esteu sols tot i que estiguen aïllats!
Una abraçada inmensa!

Anna Hernández

Estimado/a vecino/a de Barcelona,

Acabo de recibir un mensaje donde nos instan a escribir una carta para hacértela llegar. No pasa un sólo día en el que no dejo de pensar en personas como tú, personas que ahora mismo os encontráis aisladas en el hospital, sin posibilidad de estar junto a vuestros seres queridos o amigos. Y es que en esta sociedad tan individualista, tan egoísta y capitalista, tristemente, sólo algunos nos acordamos de todos y nos solidarizamos con iniciativas como esta. ¿Quién me dice que mañana no seré yo, la que esté allí aislada en el hospital?

Si la palabra "solidaridad" fuera uno de los principios fundamentales de todos los seres humanos, otro mundo sería posible ☺

Te mando un abrazo y muchísimos ánimos, querida, querido. Seguro que con un poco de paciencia y gracias a los fantásticos profesionales que tenemos en nuestros hospitales saldremos adelante de ésta. Piensa que en unas semanas estaremos recordando el coronavirus como algo del pasado y habremos recuperado la normalidad.

También te diré que nosotros no pienses que estamos mucho mejor. Yo en concreto tengo 3 niños. Hace un rato el conseller Bargalló comentaba que ya está confirmado que no volverán al colegio el 30 de marzo, como era previsible inicialmente, sino que probablemente durará más tiempo, el confinamiento. ¿Te imaginas un piso con 3 niños encerrados las 24 horas del día durante más de 20 días? Pues es lo que hay, tenemos que aprender a ser pacientes y a sobrellevarlo lo mejor que podamos, no nos queda otra...

¿Y tú? ¿Ahora mismo qué sientes? ¿Qué te pasa por la cabeza?

Me encantaría poder siguiendo compartir cartas como esta contigo. Si la persona que te ha hecho entrega de esta carta cree que es posible y tú puede y quieres hacerlo, me encantaría recibir también una respuesta ☺ Entiendo que probablemente no puedas



escribir un correo electrónico, pero si pueden ofrecerte papel y lápiz puedes escribirla y dársela a la persona en cuestión para que le haga una simple foto con el móvil y me la envíe a mi correo. ¡En cuanto la reciba, seguimos hablando!

Venga, me despido. Un abrazo muy grande y muchos ánimos, como te decía antes.
Chahida

Chahida Haddad Sadellah

No esteu solsssss.

Desde la distancia pero units.

Us donen les gracies per tot el que esteu passant. Ja m,agradaria estar amb vosaltres reculsandous pero no se. Desde el meu pensamiento us ayudo amb pensament possitius.

Tinc familiars que son ahí..... per.aixo se ben be la lluita diaria sense el material adient.
Ahimmmmm

Desde el confinament, cada día ua agraixo el estar i desde el meu ser us animo.....

Gracies gracies gracies

Pili flores

Em dic Núria i us escric des de Navàs, a la Catalunya Central. Tinc 21 anys i estic cursant el tercer curs d'infermeria aquí, al Campus de l'Hospital Clínic.

El meu missatge cap als professionals és que no decaiguen i que seguiu dempeus davant totes les adversitats que sus presentin. La vostra valentia i la vostra capacitat per seguir endavant és un exemple a seguir per tota la comunitat. Em sento orgullosa d'estar fent-me camí cap a una professió tan bonica i tan essencial com és la infermeria. Moltes gràcies per donar el millor de vosaltres cada dia, ara i sempre.

Per altra banda, el meu missatge cap als pacients és que lluiteu i que us mantingueu optimistes. El fet d'estar aïllats us farà sentir sols però no ho esteu; des de casa us tenim molt presents. No decaiguen i intenteu mantenir la ment positiva, pensant en allò que fareu quan tot s'acabi. Sempre endavant.

Núria Obradors Costa

Irenete

