

Seminari / Dilluns, 19 d'abril de 2021 - a les 13.00 h

Final de vida en solitud en temps de COVID

La pandèmia COVID-19 ha canviat moltes coses, però un dels elements més significatius és la necessitat de mantenir mesures d'aïllament estrictes. El confinament a casa ha estat una experiència inèdita per a moltes persones. Un aïllament estricte, que ha afectat moltes persones i ha estat molt perllongat en el temps. Des de finals dels 70 's, amb el tancament dels sanatoris antituberculosos, segurament no es vivien aquestes experiències d'aïllament i, en cap cas, aquest aïllament no afectava a tanta gent com ara.

Segurament està poc avaluat, encara, l'aïllament estricte de les persones grans ateses en residències, o l'impacte de la separació dels avis dels nets. Quan et fas gran un any pot ser una quantitat de temps immensa pensant en les expectatives de vida.

A l'Hospital l'aïllament ha tingut dues dimensions molt diferents: una és estar ingressat sol i l'altra és morir sol. La soledat durant l'ingrés pot ser una dificultat afegida a la situació de malaltia i risc vital que viuen els pacients. La soledat al final de la vida és una adversitat afegida per als supervivents. El procés de dol dels familiars es pot complicar quan no s'ha pogut acompanyar a l'ésser estimat durant la malaltia ni en els últims dies de vida.

L'objectiu d'aquesta **taula rodona** és fer el primer pas per trobar un espai de conversa on compartir les diferents visions d'aquests problemes: la dels professionals que han hagut d'atendre persones en circumstàncies molt dures i la dels familiars d'aquestes persones.

L'objectiu de la taula rodona és **fer el primer pas** per iniciar aquesta conversa i, sobretot, identificar oportunitats de millora. La visió crítica del que hem fet no ha de servir per fer retrets o identificar culpes. Pensar el que s'ha fet en condicions molt complicades ha de servir per millorar. Per ser capaços d'identificar les situacions que fan que les persones siguin més vulnerables i per aportar solucions.

TAULA RODONA / Videoconferència.

Dia: 19 d'abril de 2021. Hora: 13 h

Enllaç: <https://clinic.zoom.us/j/82713918182>

- 13.00** **Presentació i moderació.** Dra. Marta Mònica Sánchez, Psicòloga Clínica de la Salut del Servei de Psiquiatria i Psicologia Clínica (ICN) de l'Hospital Clínic.
Morir en soledat a l'Hospital Clínic: qui són els implicats? Impacte de la mort en soledat.
- 13.15** **Presentació resultats** grups focals amb familiars de pacients COVID. Eva Palou, Psicòloga Espai Intercanvi d'Experiències.
- 13.30** **On és el sostre terapèutic?** Dr. Ferran Masanés. Cap de Secció de Geriatria. Servei de Medicina Interna. ICMiD de l'Hospital Clínic.
Criteris d'accés a tractaments invasius: l'edat com a criteri.
- 13.45** **La mort en solitud en la vida quotidiana dels professionals: impotència - fatiga del cuidador.** Elisabeth Carabellido, Infermera de Salut Internacional (ICMID) de l'Hospital Clínic.
- 14.00** **La incertesa de la família. Esperar amb poca informació i poca esperança.** Familiar.
- 14.15** **Què podem millorar?** Torn obert de preguntes.
- 14.30** **Presentació enquesta.**
- 14.35** **Conclusions i cloenda.**