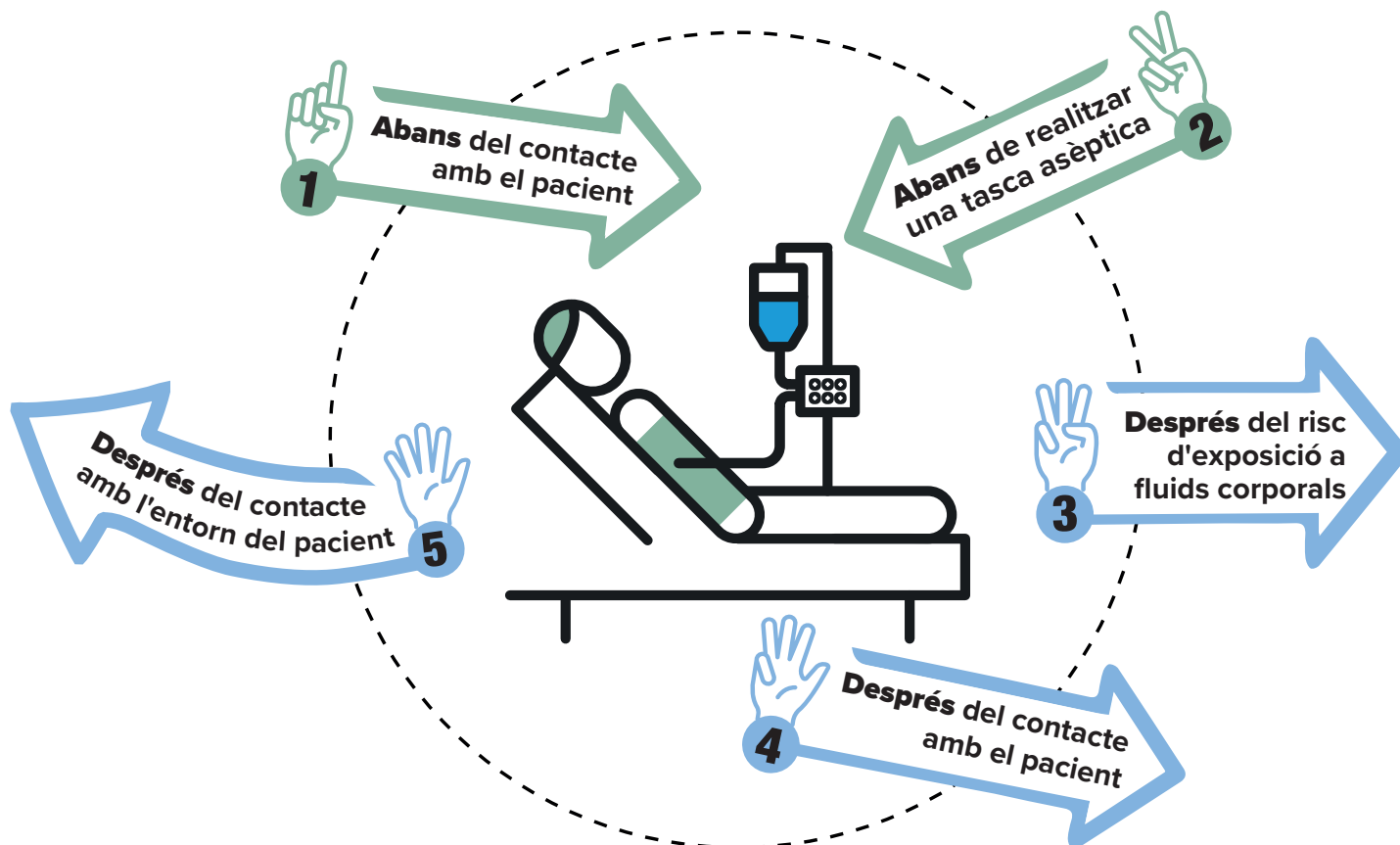


Els vostres 5 moments per a la Higiene de Mans



PROTEGIM AL PACIENT

PROTEGIM-NOS, PROTEGIM L'ENTORN



1

Abans del contacte amb el pacient

QUAN? Netegeu-vos les mans **abans** de tocar un pacient quan us hi apropau (encaixada de mans, ajuda a la mobilitat, exploració clínica).

PER QUÈ? Per protegir el pacient dels microorganismes patògens que teniu a les mans.



2

Abans de realitzar una tasca asèptica

QUAN? Netegeu-vos les mans **immediatament abans** de fer la tasca asèptica (cures, inserció de catèters, preparació d'aliments o medicació, aspiració de secrecions, cura oral/dental).

PER QUÈ? Per protegir el pacient dels microorganismes patògens que podrien entrar al seu cos, inclosos els del pacient mateix.



3

Després del risc d'exposició a líquids corporals

QUAN? Netegeu-vos les mans **immediatament després** d'un risc d'exposició a fluids corporals i després de treure-us els guants (atenció oral/dental, aspiració de secrecions, extracció/manipulació de sang, manipulació d'orina, excrements/rebuigs).

PER QUÈ? Per protegir-vos i protegir el medi assistencial dels microorganismes patògens del pacient.



4

Després del contacte amb el pacient

QUAN? Netegeu-vos les mans **després** d'haver tocat un pacient i la zona que l'envolta en marxar (encaixada de mans, ajuda a la mobilitat, exploració clínica).

PER QUÈ? Per protegir-vos i protegir el medi assistencial dels microorganismes patògens del pacient.



5

Després del contacte amb l'entorn del pacient

QUAN? Netegeu-vos les mans, en marxar, després d'haver tocat qualsevol objecte o moble de l'entorn immediat del pacient, encara que no hàgiu tocat el pacient (canvi de roba de llit, ajust de la velocitat de perfusió).

PER QUÈ? Per protegir-vos i protegir el medi assistencial dels microorganismes patògens del pacient.