

# III Jornada Multidisciplinar sobre Obesidad y Cirugía Bariátrica

29 de Junio 2021  
08:00h a 13:20h

## DIRECCIÓN:

Violeta Moizé y Josep Vidal

## ORGANIZA:

Unidad Funcional de Obesidad. Servicio de Endocrinología y Nutrición, Institut Clínic de Enfermedades Digestivas y Metabólicas (ICMDIM) Hospital Clínic de Barcelona.

## INSCRIPCIONES:

La inscripción se realizará online a través de [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

**Profesionales del HCP: 15€** (Indicar número de matrícula en el campo "Centre de Treball")

**Precio para los profesionales externos: 25€**

## OBJETIVOS:

- Discutir sobre las áreas básicas de intervención sanitaria que componen el programa multidisciplinar de cirugía bariátrica del Hospital Clínic de Barcelona.
- Proporcionar el conocimiento terapéutico favorable y las actitudes en el seguimiento a corto y largo plazo del candidato del paciente obeso para la cirugía bariátrica.

## INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Maria Torrens. Aula Clínic

[mtorrens@clinic.cat](mailto:mtorrens@clinic.cat)

699 857 469



RETRANSMISIÓN  
VÍA ZOOM WEBINAR

# Programa del curso

## 08:00 – 08:10h Entrada a la Sala Virtual / Presentación de la jornada

**08:10 - 08:30h** Inauguración de la Conferencia

Introducción. Evolución y situación actual de la cirugía bariátrica.

Programa de cirugía bariátrica en el Hospital Clínic: objetivos, componentes del programa y articulaciones.

**Josep Vidal**

**08:30 - 08:50h** Evaluación clínica del paciente candidato a cirugía bariátrica

**Ana de Hollanda**

**08:50 - 08:55h** Discusión.

**08:55 - 09:15h** Enfoque quirúrgico: Actualización y complicaciones.

**Ainitze Ibarzabal**

**09:15 - 09:20h** Discusión

**09:20 - 09:40h** Recepción, preparación y atención postoperatoria e inmediata del paciente sometido a cirugía bariátrica.

**Belen Fernandez y Patricia Vilares**

Fisioterapia en pacientes con obesidad grave.

**Alicia Hervás**

**09:40 - 10:00h** Impacto de los factores psicológicos antes y después de la cirugía bariátrica

**Gemma Peralta**

**10:05 - 10:10h** Discusión

## 10:10 – 10:20h Pausa activa – Discusión

**10:20 - 10:40h** Abordaje educativo y conductual pre-quirúrgico

**Judit Molero**

**10:40 - 10:45** Discusión

**10:45 - 11:05h** Evaluación nutricional pre-quirúrgica individual

**Violeta Moizé**

**11:05 - 11:10h** Discusión

**11:10 - 11:30h** Programa grupal post-cirugía bariátrica a corto y largo plazo.

**Alba Andreu**

**11:30 – 11:35h** Discusión

## 11:35 – 11:45h Pausa activa – Discusión

**11:45 - 12:05h** Prevalencia de déficits nutricionales. Importancia de la suplementación post bariátrica de proteínas.

Enfoque nutricional para la recuperación de peso perdido

**Violeta Moizé**

**12:05 – 12:10h** Discusión.

**12:10 - 12:30h** Sarcopenia tras cirugía bariátrica

**Judit Molero**

**12:30 – 12:35h** Discusión.

**12:35 - 12:40h** Conductas adictivas tras cirugía bariátrica

**Alba Andreu**

**12:45 – 12:50h** Discusión.

**12:50 - 13:20h** Conclusiones y Clausura de la jornada