

Abordatge no farmacològic per prevenir o recuperar la salut

6 de juliol de 2022

https://youtu.be/_uUx90ebEXM

09:00 - 09:10 Benvinguda i Presentació Jornada

Dr. Josep Maria Segur i Dra. Ana Alicarte

09:10 - 11:00 Taula Rodona 1: Allò que sovint no tenim en compte d'estar en una UCI

Modera, Sr. Dani Martí, Fisioterapeuta, PhD. Coordinador del Servei de Rehabilitació. Hospital Clínic.

Conseqüències respiratòries i motores derivades de la patologia crítica

Sr. Javi Martínez, Fisioterapeuta. Unitat de Vigilància Intensiva Respiratòria (UVIR). Hospital Clínic.

Menjar i parlar quan ets pacient crític

Sra. Marta Jordana, Logopeda. Servei de Rehabilitació i Otorrinolaringologia. Hospital Clínic.

L'alimentació i el suport nutricional durant l'estada a la UCI (Nutrició)

Sra. Ana Pérez, Nutricionista. Servei d'Endocrinologia i Nutrició. Hospital Clínic.

Experiència personal d'una estada a la UCI (pacient).

11:00 -11:30 Coffee Break

11:30 - 14:00 Taula Rodona 2: Salut per l'activitat física saludable

Modera, Sra. Núria Millán, Fisioterapeuta. Servei de Rehabilitació. Hospital Clínic.

Cura dels peus per a prevenir lesions durant l'activitat física

Sr. Sergi Sánchez, Podòleg. Institut Clínic d'especialitats mèdiques i quirúrgiques.

Fisioteràpia en les lesions derivades de l'activitat física mal condicionada

Sra. M Ángeles Arenillas / Sra. Anna Martín, Fisioterapeutes. Servei de Rehabilitació. Hospital Clínic.

Experiència personal de lesions derivades de l'esport professional (esportista professional)

Experiència personal de lesions derivades de l'esport amateur (pacient).

14:00 - 14:15 Sessió final d'activitat física i estiraments

Sra. M Ángeles Arenillas / Sra. Anna Martín, Fisioterapeutes. Servei de Rehabilitació. Hospital Clínic.