

RABIA

IDENTIFICA LOS RIESGOS Y EVÍTALA



La rabia es una enfermedad vírica que afecta al sistema nervioso y puede ser mortal. Por ello hay que seguir las medidas indicadas para prevenirla.

Se transmite a través de la saliva de mamíferos que tienen la rabia, tanto domésticos como salvajes, por un mordisco, un arañazo o el contacto con mucosas (ojos, boca, nariz) o heridas abiertas.

El animal rabioso no tiene por que comportarse de forma extraña.

Está mundialmente extendida sobre todo en Asia, África y Latinoamérica. Incluso en España hay riesgo de transmisión del virus a través de mordeduras de murciélagos.

LO SÉ, ES MUY MONO... ¡PERO NI SE TE OCURRA TOCARLO!



¿CÓMO PREVENIRLA?



Evita el contacto con animales

Aunque parezcan inofensivos y estén en templos, zoológicos y santuarios, evita tocarlos, darles de comer, realizar alguna acción cerca de ellos (ir en bici, correr) e incluso sonreírles. Así reduces el riesgo de mordeduras.



Vigila a tus hijos

Los niños tienen más riesgo de contraer la rabia ya que tienen más tendencia a tocar animales. Vigíalos en todo momento cuando haya animales cerca.



Vacúnate si está indicado

Las vacunas pre-exposición pueden ser aconsejables para algunos viajeros.

QUÉ ANIMALES LA TRANSMITEN?

Todos los mamíferos pueden contraer la rabia.



De los animales domésticos, los más comunes son los perros y los gatos. De hecho, el 99% de los casos son transmitidos por perros.



En cuanto a los animales salvajes, los más comunes son: monos, mapaches, zorros, roedores y murciélagos.

Todos pueden transmitir la rabia aunque aparentemente no parezcan enfermos.

EN CASO DE ARAÑAZO O MORDEDURA, ¡ACTÚA CON RAPIDEZ!



Lavar la herida con agua y jabón durante 15 minutos



Acudir URGENTEMENTE a un centro médico

Contacta con tu seguro de viaje para que te indiquen un centro sanitario donde recibir atención médica URGENTE.

ES UNA CONTRARRELOJ VITAL ¡CADA SEGUNDO CUENTA!



RABIA

IDENTIFICA LOS RIESGOS Y EVÍTALA



¿Es mortal? ¿Tiene cura?

Sí, el virus de la rabia es un virus mortal. Cuando aparecen los primeros síntomas, ya es demasiado tarde.

Siendo un virus mortal, es imprescindible vacunarse siempre que esté indicado, evitar las mordeduras y el contacto con cualquier animal mamífero infeccioso o desconocido, y actuar con suma rapidez en caso de exposición a la rabia por mordedura, arañazo o contacto estrecho con el animal.

En este último caso hay que buscar atención médica de inmediato.

INSISTIMOS:
¡LA PREVENCIÓN
ES CLAVE!



Si me he vacunado alguna vez de la rabia, ¿debo volver a vacunarme tras sufrir un arañazo o mordedura de mamífero?

Sí, deberás lavar la herida con agua y jabón durante 15 minutos, y acudir a un centro sanitario lo antes posible para que te administren otras dos dosis de la vacuna de la rabia en los días 0 y 3.



Si no estoy vacunado de la rabia, ¿qué tengo que hacer?

Deberás lavar la herida con agua y jabón durante 15 minutos, y acudir a un centro sanitario lo antes posible para que te administren la vacuna de la rabia.

Se inyectarán anticuerpos en la zona de la herida y una dosis de la vacuna de la rabia (día 0).

Posteriormente, en los días 3, 7, 14 y 28, se administraran nuevas dosis de la vacuna hasta completar la revacunación.



Fuentes: NaTHNaC, OMS, CDC