

clinicobert.cat
#ClínicObert

Clínic
OBERT
Ens mou la teva salut

Campus Clínic
De 9.30 a 15h

Viu la salut al carrer!

Organitza



Activitats per zones

Zona Casanova - Còrsega

Escenari Musical

- Concert del grup Xiula
D' 11:00h a 12:00h
- Concert de Maria Hein
De 13:00h a 14:00h

Carpes

De 9:30h a 15:00h

- Prou violència sexual. Et queda clar?
- Cuidem la salut mental amb creativitat
- Cuidem la salut mental dels joves
- Taller de castells
- Projecció curtmetratge "Mucho más que una palabra"

Altres Activitats

De 9:30h a 15:00h

- Dona sang
- Puja a una ambulància!

Zona Casanova - Rosselló

Escenari Activitat Esportiva

- Fes salut, fes spinning
Sessions a les 9:30h i a les 10:30h
- Classe oberta de zumba: a moure l'esquelet!
De 12:00h a 12:45h
- Classe oberta i ballada de swing
De 13:00h a 14:30h

Carpes

De 9:30h a 15:00h

- L'ecografia i altres proves de diagnòstic per la imatge al Clínic
- Em preparo per a una cirurgia
- Taller de superherois contra l'al·lèrgia
- Cuida els ronyons i protegeix el teu cor
- Malària Escape
- Joc de Gens: desxifrant gens per combatre la malària
- Somiar per viure
- Aprèn a prevenir les fractures per fragilitat
- Què fem al Banc de Microbiota fecal?
- Et preocupen els problemes de memòria?
- Tinc un amic que consumeix drogues: com ens relacionem amb l'alcohol i els porros?
- Tot el que has de saber sobre la degeneració macular associada a l'edat (DMAE)
- Com ajudem als cuidadors a cuidar amb seguretat
- CAPSBE vetlla per la salut de la comunitat
- Glaucoma, la malaltia invisible
- Sex Education i fora tabús!
- La rehabilitació i la realitat virtual, una combinació perfecta

Altres Activitats

- Gimcana: Activa't a l'Eixample
A les 11:30h
- Jardins d'Interior d'Illa Elena Maseras

Xerrades. Sala d'Actes Miquel Servet

- Porta de Rehabilitació de COEX (c/Casanova, 160)
Arribar 10 minuts abans
- La donació de llet materna per als prematurs és tan important com la donació d'òrgans
De 10:15h a 10:45h
- L'Alzheimer, més que un problema de memòria
D' 11:00h a 11:30h
- El Parkinson, la nova "pandèmia": com diagnosticar-lo precoçment
D' 11:45h a 12:15h
- Tot sobre el cribratge del càncer
De 12:30h a 13:00h
- Coneix el PAINDOC: el Programa d'Atenció Integral per al Pacient amb Dolor Crònic
De 13:15h a 13:45h

Zona Casanova – Provença

Carpes

De 9:30h a 15:00h

- Apoderar les famílies de pacients prematurs
- Cuidem les mans! Prevenció i tractament de l'artrosi
- Mesures higièniques per a la prevenció del citomegalovirus
- SEXample: el plaer no té edat
- Una farmaciola plena de contes
- Viatja amb salut
- Aprenem sobre el càncer colorectal i la seva prevenció!
- Prevenció del virus del papil·loma humà
- Bufanúvols
- Taller de marxa nòrdica
De 10:45h a 15:00h

Jardins del Doctor Duran i Reynals

Escenari Alimentació Saludable

- Cuina en directe amb Ada Parellada (Semproniana)
De 10:30h a 11:30h
- Cuina en directe amb @JorgeSaludable
D' 11:30h a 12:30h
- Cuina en directe amb Eduard Xatruch (Disfrutar)
De 12:30h a 13:30h
- Cuina en directe amb Carlota Claver (La Gormanda)
De 13:30h a 14:30h

Escenari ràdio en directe

De 10:00h a 13:00h

"El Suplement" de Catalunya Ràdio, amb Roger Escapa

Carpes

De 9:30h a 15:00h

- Cuida el meu cor
- Com estic d'equilibri?
- Dona't d'alta a El Meu Clínic
- Comunitat Clínic, comunitat de valors
- Vostè té la paraula
- Amb els nostres diners
- Salut vertical: Tècniques de rescat de muntanya per a tots els públics
- Envel·liment cerebral saludable
- Saps com prendre la teva medicació?
- Taller de decoració de bosses de roba. Ja tens la teva?
- Fes-te Amic del CLÍNIC
- L'arbre de les idees
- Descobreix els secrets de la Intel·ligència Artificial

Zona Villarroel

Carpes

De 9:30h a 15:00h

- Generació Ciència: Els medicaments
- Generació Ciència: Higiene personal. Cuidem les dents
- Generació Ciència: De la cèl·lula a l'ADN
- Generació Ciència: Descubrim la ciència
- Generació Ciència: Escape Room. El Biobanc i la recerca amb mostres biològiques humanes
De 10:00h a 14:00h
- Porta principal seu Villarroel (c/Villarroel, 170)

Interior de l'Hospital

Visites Guiades

- Vestíbul seu Villarroel (c/Villarroel, 170)
- Visita el quiròfan d'última generació i el Laboratori de Simulació Quirúrgica
De 10:45h a 12:45h
- Visita la Unitat del Dolor
De 10:30h a 12:30h
- M'han fet una biòpsia i, ara, què? El viatge del meu teixit
D' 11:00h a 13:00h
- Assajos clínic en càncer: Unitat d'Investigació Clínic Traslacional de l'Institut del Càncer
D' 11:00h a 13:00h
- Com veure els òrgans i el seu funcionament?
D' 11:00h a 13:00h

Xerrades. Sala d'Actes Farreras Valentí

- Porta del pati nord, seu Villarroel (Escala 9 - Planta 1, entrada c/Casanova)
Arribar 10 minuts abans
- Les malalties autoimmunes: l'enemic interior
De 10:15h a 10:45h
- Coneixes l'Hospitalització a Domicili?
D' 11:00h a 11:30h
- El cervell i la tolerància al canvi en nens i adolescents
D' 11:45h a 12:15h
- Coneix el mal de cap
De 12:30h a 13:00h
- Captació de talent al Clínic
De 13:15h a 13:45h

Altres Activitats

- Concerts des del COR
Actuacions a les 10:00h i a les 14:00h
- Vestíbul seu Villarroel (c/Villarroel, 170)
- Connexió Clínic: l'hospital que no coneixes
De 9:30h a 15:00h
- Vestíbul seu Villarroel (c/Villarroel, 170)
- El Clínic passat, present i futur
De 9:30h a 15:00h
- Plafons informatius. Pati nord, seu Villarroel

Edifici CEK - IDIBAPS

Visites Guiades

- Porta de l'edifici CEK (c/Rosselló, 153)
- Prevenció i tractament de la diabetis mitjançant l'exercici físic
De 10:00h a 11:30h
- Visita al Biobanc
Entre les 10:30h i les 14:30h

Altres Activitats

- Porta de l'edifici CEK (c/Rosselló, 153)
- Cafè científic sobre Immunoteràpia cel·lular acadèmica: des d'ARI al futur
D' 11:00h a 11:45h
- Xerrada: La prevenció del Virus del Papil·loma Humà i els seus càncers associats.
A les 12 i a les 13h

Facultat de Medicina i Ciències de la Salut

Activitats Interiors

- Vestíbul de la Facultat (c/Casanova, 143)
- Visita teatralitzada a la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut: una finestra oberta al passat
De 10:00h a 13:00h
- Visita el Laboratori de Simulació Clínic
Què fem a les Unitats de Cures Intensives?
D' 11:00h a 13:00h
- Bioimpressió 3D en acció: tractant malalties neurodegeneratives
De 10:15h a 11:45h
- Recerca i biblioteques: tresors del passat i mirades cap al futur!
De 10:00h a 13:00h
- Salut Global: Postgraus de la Universitat de Barcelona i ISGlobal
De 9:30h a 15:00h
- Forma't a Eixample Clínic
De 9:30h a 10:45h
- Servei de Donació de Cossos i Sales de Dissecció
D' 11:15h a 12:15h
- Els CAPSARI i les seves funcions al VALETUDINARIUM
De 12:00h a 13:00h
- Arribar 10 minuts abans
- Concert de Grupocello.cat
De 12:45h a 13:30h
- Claustre de la Facultat

Xerrades. Aula Magna

- Vestíbul de la Facultat (c/Casanova, 143)
Arribar 10 minuts abans
- I això de la sèpsia, què és?
De 10:15h a 10:45h
- Vapejar no és deixar de fumar. Nous tractaments per abandonar el tabac
D' 11:00h a 11:30h
- El model Clínic en l'atenció de la violència sexual
D' 11:45h a 12:15h
- Factors de risc del càncer de cap i coll: tabac, alcohol i sexe oral
De 12:30h a 13:00h
- Virus emergents i reemergents: què ens espera?
De 13:15h a 13:45h

Mercat del Ninot

Activitats

- Desmuntant mites alimentaris
De 12:30h a 13:30h
- Punt informació Mercat del Ninot
- Mindful eating: emocions a taula!
De 10:30h a 11:30h
- Punt informació Mercat del Ninot
- Xocolatada i fruita al Mercat del Ninot
De 10:00h a 12:00h
- Cruïlla c/Casanova-Mallorca

Seu Maternitat

Activitats

- Vestíbul de la seu Maternitat
C/Sabino Arana, 1
- Visita l'Hospital de dia Mare-Bebè
D' 11:00h a 14:00h
- Informació sobre prestacions per naixement i cura de menors
De 9:30h a 15:00h
- Visita als laboratoris de Cribratge Neonatal i diagnòstic de Malalties Metabòliques Hereditàries
De 10:30h a 12:30h
- Visita el Clínic Eye Training Center
D' 11:00h a 13:00h
- Com tenir cura del nadó quan arribem a casa?
De 9:30h a 15:00h

Seu Plató

Activitats

- C/Plató, 21
- Marxa Nòrdica: connectem les seus Plató i Villarroel!
De 9:45h a 10:45h

Coneix com hem organitzat les activitats:

- Escenari musical
Concerts per fer salut cantant i ballant.
- Escenari activitat física
Amb el suport d'Hipra
Activitats de promoció de la salut a través de l'activitat física.
- Escenari alimentació saludable
Amb el suport de Novartis
Activitats de promoció de la salut a través d'una cuina saludable i de qualitat.
- Espai comunitari
Activitats que aborden temes d'interès comunitari a través de la promoció de la salut.
- Espai ciutadania
Amb el suport de Gilead
Activitats que promouen la participació de la ciutadania per a seguir millorant com a Campus Clínic.
- Espai prevenció
Amb el suport de KernPharma
Activitats que fan una promoció de la salut a través de la prevenció de malalties.
- Espai recerca i innovació
Activitats emmarcades dintre de la investigació i l'exploració de les tecnologies mèdiques més avançades.
- Espai Som Clínic
Activitats per conèixer el Campus Clínic i les institucions que el formen.
- Espai Amics del Clínic
Amb el suport d'Aigües de Barcelona
Divulgació del Programa 'Amics del Clínic', a través del qual es canalitza les activitats de voluntariat i captació de fons.
- Espai docència
Amb el suport d'Avvale
Activitats per explicar la relació entre l'hospital i la Facultat, fomentant la interacció i l'aprenentatge.
- Activitat infantil
- Escenari ràdio en directe
"El Suplement" de Catalunya Ràdio, amb Roger Escapa.



En cas d'emergència o evacuació segueix les indicacions del personal identificat.



Clínic
OBERT

Informació detallada de les activitats a www.clinicobert.cat

#ClínicObert

Patrocinador principal



En conveni amb



Amb el patrocini de



Amb la col·laboració de

