



## Presentació

La recerca i les experiències clíniques han demostrat la importància d'abordar la salut sexual en persones amb diversitat funcional com un aspecte integral de la seva qualitat de vida. Aquestes persones, sovint enfronten desafiaments addicionals que poden afectar el seu benestar físic i emocional, inclosa la seva salut sexual.

La discapacitat, sigui congènita o adquirida, física o intel·lectual, pot condicionar una alteració de la funció sexual, com per exemple la disfunció sexual en pacients amb lesió medul·lar, però també pot influir en l'autoimatge, l'autoestima, en la capacitat de moviment, i en les relacions interpersonals. La intersecció d'aquests factors amb la salut sexual és complexa i mereix una atenció especialitzada. No sols la patologia pot produir una alteració en la percepció de salut sexual, sinó també les barreres físiques, psicològiques i socials poden dificultar l'expressió de la sexualitat i, en molts casos, aquests temes han estat ignorats o silenciats.

Les persones amb diversitat funcional poden experimentar una varietat de sentiments, des de l'acceptació i l'adaptació fins a la frustració i la incertesa sobre el seu futur. Algunes persones amb discapacitat desenvolupen una sexualitat plaent tant amb elles mateixes com amb altres persones, mentre que unes altres poden necessitar suport addicional per a superar els desafiaments relacionats amb la funció sexual i la intimitat.

A través d'aquesta jornada, el Grup de Treball de Sexologia Clínica (GTSC) intenta facilitar les competències necessàries perquè les persones amb diversitat funcional i les persones del seu entorn puguin:

- Entendre les seves necessitats sexoafectives i com les seves circumstàncies vitals poden afectar la seva qualitat de vida i desenvolupament de la seva sexualitat.
- Prevenir complicacions relacionades amb la funció sexual.
- Integrar la sexualitat i la qualitat de vida com a objectius del maneig del seu procés
- Tractar, quan ja són presents, les afectacions de la funció sexual.

## Missió de les jornades

La finalitat d'aquestes segones jornades del Grup de Treball de Sexologia Clínica del Clínic de Barcelona és millorar la qualitat de vida de les persones amb diversitat funcional que veuen la seva sexualitat afectada i oferir un abordatge integral de la seva salut sexual.

## Objectius del curs

Conscienciar a persones amb alguna mena de discapacitat i als professionals de la salut que els atenen de la importància de la qualitat de vida i de gaudir d'una sexualitat positiva. Donar eines per a trencar el silenci i aixecar les barreres que l'afectació d'una àrea íntima com és la sexualitat origina tant a professionals de la salut com a pacients.

## Dirigit a

Pacients, familiars i professionals de la salut que treballin en l'assistència de persones amb discapacitat: neuròlegs, rehabilitadors, ginecòlegs, infermeres, fisioterapeutes, psicòlegs, treballadors socials, etc.

## Metodologia

Ponències, grups de discussió, lectures.

# PROGRAMA

<b>08:45-09:00</b>	<b>Inauguració</b> Grup de Treball de Sexologia Clínica HCB. Dr Camil Castelo-Branco
<b>09:00-09:30</b>	<b>Entre la Diversitat i el Desig: Explorant la Sexualitat en el Món de la Discapacitat</b> Dra Sara Laxe Modera: Maria Honrubia
<b>09:30-10:00</b>	<b>Sexualitat en l'Esclerosi Múltiple</b> Dra Maria Sepúlveda Modera: Camil Castelo-Branco
<b>10:00-10:30</b>	<b>Les nostres dades: resultats preliminars de l'estudi observacional "Salut sexual en pacients post ictus"</b> Sra Carla Box Modera: Sònia Anglès
<b>10:30-11:00</b>	<b>Taula rodona amb pacients</b> Pacients: Esteban Badía Bas (ICTUS), Moderen: Maria Sepúlveda, Sara Laxe, Carla Box
<b>11:00-11:30</b>	<b>PAUSA CAFÈ</b>
<b>11:30-12.30</b>	<b>La perspectiva dels pacients</b> Fundació Pere Mitjans (DREtSEXDIF) Antonio Centeno
<b>12:30-13.00</b>	<b>Lectura SENSUALS</b> <b>Relats de sexe i afecte en la discapacitat</b> Sra Clara Clos
<b>13:00-13:30</b>	<b>Explicació de l'exposició i guardonats</b> Dr Camil Castelo-Branco i Dra Sònia Anglès
<b>13:30-13:40</b>	<b>Entrega premis Eros i Afrodita i Cloenda</b> Dr Antoni Castells, Dr Castelo-Branco, Dra Sònia Anglès
<b>13:40</b>	<b>Visita exposició i copa cava</b>