



Jornada de prescripció d'exercici físic en malaltia crònica: una visió centrada en la persona

Dimecres 9 de juliol. De 9h a 14h

Auditori ESTEVE. Centre Esther Koplowich. Seu IDIBAPS
C/ Rosselló, 149-153. 08036 Barcelona



Objectius de la jornada:

Diferents perfils professionals del món de la salut i l'exercici físic compartiran experiències on l'objectiu és aconseguir una millora en la salut i qualitat de vida en els pacients tant en etapa infanto-juvenil com adulta. Es presentaran programes o projectes en el que l'eix sigui l'exercici físic com una eina terapèutica més en el protocol de tractament de les malalties cròniques.

Organitzen:

Clinic Barcelona Summer School & Departament d'Esports de la Generalitat de Catalunya

9:00 h Benvinguda institucional

- Dr. Josep Maria Campistol, director General de l'Hospital Clínic Barcelona.
- Sr. Abel Garcia, Secretari General del Departament d'Esports de la Generalitat de Catalunya.

9:15 h Introducció

Gil Rodas i Mariona Violán

9:30 h Ponència inaugural: "Com aconseguim fer una adherència a estil de vida actiu: els contactes de valor"

Lluís Capdevila

10:00 h Taula d'experiències

Moderar: Dra. Violán

○ Oncologia.

- Com la Prescripció d'exercici físic ajuda a prevenir i a millorar el pronòstic de malaltia oncològica en adults.
 - Montserrat Muñoz, Clínic Barcelona.
 - Raquel Sebio, Clínic Barcelona.
- Com la Prescripció d'exercici físic ajuda a millorar el pronòstic de malaltia oncològica en edat infantojuvenil.
 - Andrés Morales, Hospital Sant Joan de Déu.

○ Obesitat i sobrepès.

- Com la Prescripció d'exercici físic ajuda al guariment d'adults amb Obesitat.
 - Mònica Domènech, Clínic Barcelona.
- Com la Promoció de vida activa i esport ajuda al guariment de infants i joves amb Obesitat i sobrepès.
 - Marta Ramón, Hospital Sant Joan de Déu.

11:15 h Descans - cafè

12:00 h Taula d'experiències

Moderar: Gil Rodas

○ Neurologia.

- Malaltia neurodegenerativa i esport.
 - Àlex Iranzo, (HC).
- Neuro-Rhb.
 - Sara Laxe, (HC).

○ Cardiologia.

- Prescripció d'exercici físic en malaltia cardíaca.
 - Zoraida Moreno Wiedman, (H Sant Pau).
- Com la Prescripció d'exercici físic millora el pronòstic en pacients amb patologia arritmogènica- Projecte PAC-SAMS.
 - Georgina Sarquella, Hospital Sant Joan de Déu.

○ Importància del monitoratge de l'exercici físic.

- Juan Ramón González, (Isglobal).

13:30 h Debat, conclusions i tancament

Mariona Violán i Gil Rodas

14:00 h Cloenda



Inscripcions

