

**Inscripcions****40 places**

Medicina Culinària: cuinant el camí del canvi en l'abordatge de l'obesitat

Divendres 11 de juliol. De 9.15h a 13.45h

Fundació Alícia <https://alicia.cat/>

Món Sant Benet – Camí de Sant Benet, s/n. 08272, Sant Fruitós de Bages (Barcelona)



Taller teòric-pràctic a la Fundació Alícia per oferir un enfocament innovador per al tractament de l'obesitat, integrant la medicina culinària com a eina clau per promoure hàbits saludables i sostenibles i millorar la experiència de la persona afectada per la malaltia. A través de l'alimentació, es busca reformular l'abordatge de l'obesitat des d'una perspectiva lliure d'estigma, prioritzant el benestar i la salut integral.

9:15 h Benvinguda

Sr. Toni Massanés, Director de la Fundació Alícia.

9:25 h Taller 1 | La mirada crítica de les persones en relació als programes d'abordatge de l'obesitat:

Conversa entre persones que viuen amb obesitat i professionals de la salut

- Ximena Ramos Salas, Bias 180, EASO.
- Joan Fernando Peidró, Observatori de l'Experiència de pacients, Hospital Clínic Barcelona.
- Violeta Moizé, Hospital Clínic Barcelona, SEDYN.

11:15 h Pausa - cafè

11:45 h Taller demostratiu | Fundació Alícia

13:15 h Debat

13:45 h Comiat