



Jornada de prescripció d'exercici físic en malaltia crònica: una visió centrada en la persona

Dimecres 9 de juliol. De 9h a 14h

Auditori ESTEVE. Centre Esther Koplowich. Seu IDIBAPS
C/ Rosselló, 149-153. 08036 Barcelona

Retransmissió en directe: <https://youtube.com/live/F6Oo5NPUjm0?feature=share> 



Objectius de la jornada:

Diferents perfils professionals del món de la salut i l'exercici físic compartiran experiències on l'objectiu és aconseguir una millora en la salut i qualitat de vida en els pacients tant en etapa infanto-juvenil com adulta. Es presentaran programes o projectes en el que l'eix sigui l'exercici físic com una eina terapèutica més en el protocol de tractament de les malalties cròniques.

Organitzen:

Clínic Barcelona Summer School & Departament d'Esports de la Generalitat de Catalunya

9:00 h Benvinguda institucional

- Dr. Josep Maria Campistol, Director General de l'Hospital Clínic Barcelona.
- Sr. Abel Garcia, Secretari General del Departament d'Esports de la Generalitat de Catalunya.

9:15 h Introducció

- Gil Rodas, Hospital Clínic Barcelona.
- Mariona Violán, Departament d'Esports de la Generalitat de Catalunya.

9:30 h Ponència inaugural: "Com aconseguim fer una adherència a estil de vida actiu: els contactes de valor"

Lluís Capdevila, Catedràtic de Psicologia, Universitat Autònoma de Barcelona.

10:00 h Taula d'experiències

Moderar: **Mariona Violán**

○ Oncologia.

- Com la Prescripció d'exercici físic ajuda a prevenir i a millorar el pronòstic de malaltia oncològica en adults.
 - **Montserrat Muñoz**, Servei d'Oncologia, Hospital Clínic Barcelona.
 - **Raquel Sebio**, Servei d'Oncologia, Hospital Clínic Barcelona.
- Com la Prescripció d'exercici físic ajuda a millorar el pronòstic de malaltia oncològica en edat infantojuvenil.
 - **Ariadna Riera**, Servei de Rehabilitació i Medicina Física, Hospital Sant Joan de Déu.

○ Obesitat i sobrepès.

- Com la Prescripció d'exercici físic ajuda al guariment d'adults amb Obesitat.
 - **Mònica Domènech**, Servei de Prevenció/ Àrea de Salut Laboral, Hospital Clínic.
- Com la Promoció de vida activa i esport ajuda al guariment de infants i joves amb Obesitat i sobrepès.
 - **Marta Ramón**, Hospital Sant Joan de Déu.

11:15 h Descans - cafè

12:00 h Taula d'experiències

Moderar: **Dr. Gil Rodas**

○ Neurologia.

- Malaltia neurodegenerativa i esport.
 - **Àlex Iranzo**, Servei de Neurologia. Hospital Clínic.
- Neuro-Rehabilitació.
 - **Sara Laxe**, Servei de Rehabilitació. Hospital Clínic.

○ Cardiologia.

- Prescripció exercici físic en malalt cardíac.
 - **Zoraida Moreno Wiedman**, Servei de Cardiologia. Hospital de Sant Pau.
- Com la Prescripció d'exercici físic millora pronòstic en pacients amb patologia arritmogènica- Projecte PAC-SAMS.
 - **Andrea Greco i Georgia Sarquella**, Unitat d'arrítmies, Cardiopaties Familiars i Mort Sobtada. Hospital Sant Joan de Déu.

○ Importància del monitoratge de l'exercici físic.

- **Juan Ramón González**, Barcelona Institute for Global Health (ISGlobal).

13:30 h Debat, conclusions i tancament

Mariona Violán i Gil Rodas

Inscripcions

