

Organizado por



Curso avanzado de tratamiento de la obesidad en pacientes con esterilidad

Manejo preconcepcional y gestacional

6 noviembre de 2025

Aula Magna. Facultat de Medicina
Universitat de Barcelona

Avalado
por



Dirección

Gemma Casals

Secció de Reproducció Humana
Assistida, Hospital Clínic Barcelona

Lilliam Flores

Àrea d'Obesitat del Servei
d'Endocrinologia i Nutrició,
Hospital Clínic Barcelona

Coordinación

Alba Andreu

Àrea d'Obesitat del Servei
d'Endocrinologia i Nutrició,
Hospital Clínic Barcelona

Organizador

Aula Clínic

¿Por qué asistir a este curso?

Este curso presencial aborda de forma práctica y multidisciplinar los desafíos crecientes de la obesidad y la esterilidad en la atención clínica. Impartido por expertos de referencia nacional, ofrece herramientas concretas, estrategias centradas en las pacientes y espacios de debate riguroso.

El programa se organiza en tres bloques temáticos —estilo de vida, tratamiento farmacológico y cirugía bariátrica—, cada uno introducido por una cápsula en video del testimonio de una paciente.

Tras cada ponencia, se abrirá un espacio de debate con foro interactivo, donde los participantes podrán compartir inquietudes, formular preguntas y plantear reflexiones en un entorno dinámico y enriquecedor.

Inscripción



Secretaría técnica

Dominique Monzó | dmonzo@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

Ponentes y Moderadores

Dr. Andreu Altes

Médico de familia, CAP Sants, Barcelona

Dra. Alba Andreu

Dietista-Nutricionista en el Área de Obesidad y FIVCLINIC del Hospital Clínic Barcelona

Dra. M. José Barahona

Doctora en Medicina, especialista en Endocrinología y Nutrición y jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitari Mútua Terrassa

Dra. Yasmina Barral

Ginecóloga especialista de la Unidad de reproducción asistida del Hospital Clínic

Dr. José Bellver Pradas

Es ginecólogo especialista en reproducción humana en el Instituto Valenciano de Infertilidad (IVIRMA)

Dra. Aina Borrás

Ginecóloga especialista en Medicina Reproductiva del Hospital Clínic de Barcelona

Sr. César Bustos

CEO de NO HAY EXCUSAS.ES

Dra. Gemma Casals Soler

Metge consultor de la Secció de Reproducció Humana Assistida de l'Hospital Clínic

Dra. Fàtima Crispi

Es especialista en Medicina Materno Fetal de BCNatal, adjunta a la Direcció de Investigación del Hospital Clínic Barcelona

Dra. Ana Belén Crujeiras

Directora del grupo de investigación Epigenómica en Endocrinología y Nutrición del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS) en el Hospital Clínico Universitario de Santiago (CHUS)

Dra. Ana de Hollanda

Especialista senior en Endocrinología y Nutrición. Coordinadora del Área de Obesidad del Hospital Clínic Barcelona

Dra. Jessica Farré

Psicóloga, Máster en Psicología General Sanitaria y Postgrado en Psicología de Emergencias y Catástrofes

Dra. Lilliam Flores

Endocrinóloga, Doctor en Medicina por la Universidad de Barcelona

Inscripción



Secretaría técnica

Dominique Monzó | dmonzo@fmcbb.cat | www.aulaclinic.com

Ponentes y Moderadores

Dra. Marina García

Confirmo la meva filiació a CAPSBE com a Dietista-Nutricionista en l'APiC

Dr. Albert Goday

Endocrinólogo, Doctor en Medicina por la Universidad de Barcelona, Jefe de Sección Emérito de Endocrinología y Nutrición del Hospital del Mar de Barcelona y Catedrático de Medicina en la Universitat Pompeu Fabra

Dra. Zoe Herreras

Médica de familia y comunitaria, trabajando en el CAP Comte Borrell CAPSBE de la ciudad de Barcelona

Dra. Ainitze Ibarzábal

Especialista en Cirugía Gastrointestinal con especial dedicación a la Cirugía Bariátrica

Dra. Dulce Iborra

Periodista

Dra. Dolors Manau

Ginecóloga especializada en fertilidad. Jefa de la Sección de Reproducción Humana Asistida del Hospital CLÍNIC de Barcelona. Coordinadora médica de FIVClínic (Barnaclínic).

Dra. Eva Meler

Consultora del Servicio de Maternofetal del Hospital Clínico de Barcelona

Dra. Sílvia Pellitero

Médico adjunto en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Germans Trias i Pujol, donde coordina la Unidad de Obesidad

Dra. Alba Roca

Psiquiatra especializada en salud mental perinatal

Dr. Albert Salas-Huetos

Obtained his Bachelor in Biology in 2009, his MSc in Cell Biology in 2010, and his PhD in Cell Biology in 2016. Nowadays, he is an Assistant Professor at Rovira i Virgili University (Spain), a Department Associate at Harvard University (USA), and a member of the (CIBERobn, Instituto de Salud Carlos III, Spain)

Dr. Josep Vidal

Director, Instituto Enfermedades Digestivas y Metabólicas, Hospital Clínic de Barcelona. Médico Consultor Senior, Servicio de Endocrinología, Hospital Clínic de Barcelona.

Dra. Irene Vinagre

Endocrinóloga en el Hospital Clínic de Barcelona

Inscripción



Secretaría técnica

Dominique Monzó | dmonzo@fmcab.cat | www.aulaclinic.com

Jueves 6 noviembre de 2025

8.30 — 8.50 **Entrega documentación**

8.50 — 9.00 **Bienvenida**
Gemma Casals, Lilliam Flores, Alba Andreu

9.00 — 9.30 **Conferencia Magistral**
“El peso de mi madre”
Josep Vidal

9.30 — 10.40
Moderadores

Impacto de la obesidad en la fertilidad

Lilliam Flores, Gemma Casals

- Impacto de la obesidad en la fertilidad de la mujer
Dolors Manau
- Impacto de la obesidad en la fertilidad del hombre
Albert Salas-Huetos
- Impacto de la obesidad en las técnicas de reproducción asistida.
José Bellver
- Discusión

10.40 — 11.00 **Café**

Inscripción



Secretaría técnica

Dominique Monzó | dmonzo@fmcab.cat | www.aulaclinic.com

Jueves 6 noviembre de 2025

11.00 — 12.15
Moderadores

Impacto de la obesidad en la gestación

[Aina Borrás](#), [Irene Vinagre](#)

- Programación fetal y regulación epigenética de la obesidad
[Ana Belén Crujeiras](#)
- Complicaciones gestacionales asociadas a la obesidad
[Eva Meler](#)
- Valoración preconcepcional en la paciente con obesidad
[Sílvia Pellitero](#)
- Discusión

12.45 — 14.00
Moderadores

Bases del tratamiento integral de la obesidad en pacientes con esterilidad

[Lilliam Flores](#), [Yasmina Barral](#)

- Abordaje dietético-nutricional de la obesidad en la etapa preconcepcional: más allá del peso
[Alba Andreu](#)
- Ejercicio físico adaptado a cada etapa: de los tratamientos reproductivos a la gestación
[César Bustos](#)
- Experiencia y necesidades detectadas en el manejo de la paciente con obesidad y esterilidad
[Jessica Farré](#)
- Discusión

12.15 — 12.45

Conferencia Magistral

“Intervenciones de estilo de vida con impacto en la salud maternofoetal”

[Fátima Crispi](#)

14.00 — 15.00

Comida

Inscripción



Secretaría técnica

Dominique Monzó | dmonzo@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

Jueves 6 noviembre de 2025

15.00 – 16.15

Tratamiento farmacológico de la obesidad en pacientes con esterilidad

Moderadores

[Ana de Hollanda](#), [Gemma Casals](#)

- Fármacos para tratar la obesidad: presente y futuro
[Albert Goday](#)
- Tratamiento farmacológico de la obesidad en la fertilidad
[M. José Barahona](#)
- Aspectos prácticos para el manejo farmacológico de la obesidad previo a las técnicas de reproducción asistida y a la gestación
[Lilliam Flores](#)
- Discusión

16.15 – 16.45

Café

16.45 – 17.45

Cirugía bariátrica en la era del tratamiento farmacológico

Moderadores

[Lilliam Flores](#), [Alba Andreu](#)

- Impacto de la cirugía bariátrica en mujeres con deseo gestacional: Manejo prequirúrgico
[Ainitze Ibarzábal](#) / [Ana de Hollanda](#)
- Impacto de la cirugía bariátrica en la fertilidad y la gestación. Manejo preconcepcional
[Gemma Casals](#) / [Irene Vinagre](#)
- Discusión

17.45 – 18.00

Entrevista a la paciente

Inscripción



Secretaría técnica

Dominique Monzó | dmonzo@fmcab.cat | www.aulaclinic.com

Jueves 6 noviembre de 2025

18.00 – 18.45

Debate multidisciplinar

¿Cómo podemos mejorar la atención de las mujeres con obesidad y esterilidad?

Moderadora

Dulce Iborra

Con

Dolors Manau
Marina García
Andreu Altes
Alba Roca
Zoe Herreras

18.45 – 19.00

Conclusiones y cierre

Inscripción



Secretaría técnica

Dominique Monzó | dmonzo@fmcbb.cat | www.aulaclinic.com



Patrocinado por



El curso se realizará en formato presencial, con una duración total de 8 horas lectivas distribuidas en una jornada intensiva. Está acreditado con créditos oficiales de formación continuada y avalado por dos sociedades científicas: Sociedad Española de Fertilidad (SEF) y Sociedad Española de la Obesidad (SEEDO).

Las tarifas de inscripción son las siguientes

Matrícula general	200 €
Inscripción reducida (inscripción hasta el 6 de octubre, trabajadores del Hospital Clínic, socios SEF, SEEDO o Codinuca*)	150 €
Tarifa para residentes y estudiantes*	80 €

*Será necesaria la correspondiente acreditación

Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de inscripción.

Al finalizar, los asistentes recibirán un certificado de participación.