

I Jornadas de Psiquiatría Digital

# Inteligencia Artificial y Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Salud Mental

Viernes  
23 enero  
2026

**Centre Esther Koplowitz (CEK)**  
Auditori Esteve  
Carrer Rosselló, 149-153, 08036 Barcelona

**Formato híbrido**  
Presencial y Online  
(plataforma zoom webinar)

# Introducción

Estas jornadas están diseñadas para profesionales de la salud mental, tanto clínicos como investigadores, interesados en conocer las nuevas tecnologías digitales e inteligencia artificial de manera práctica y efectiva. Todos los ponentes tienen experiencia en proyectos aplicados a la práctica clínica y ofrecerán un enfoque útil, concreto y aplicable, alejándose de las típicas charlas especulativas sobre el impacto futuro de la IA.

El programa incluye una introducción clara y accesible a los conceptos fundamentales de estas tecnologías, evitando detalles técnicos o metodológicos complejos. No es necesario tener conocimientos previos, aunque se ofrecerá material adicional y referencias para quienes deseen profundizar.

El formato de las Jornadas permitirán a los participantes obtener herramientas para optimizar consultas, desarrollar proyectos innovadores y mejorar tanto la atención a los pacientes como la eficiencia en su trabajo.

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | [eperez@fmcb.cat](mailto:eperez@fmcb.cat) | [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

 Aula Clínic



Món Clínic  
Barcelona

# Organización

Hospital Clínic de Barcelona.  
Institut Clínic de Neurociències (ICN)

## Directores de la jornada

**Diego Hidalgo-Mazzei** y **Gerard Anmella** son psiquiatras clínicos e investigadores del Hospital Clínic de Barcelona, especializados en la integración de nuevas tecnologías digitales en la práctica clínica, liderando proyectos como:

### INTREPIBD

Uso de dispositivos vestibles (wearables) para detectar patrones fisiológicos asociados a episodios maníacos y depresivos, facilitando la detección precoz y evaluación objetiva de tratamientos. [intrepibd.github.io](https://intrepibd.github.io)

### PRESTO

Una innovadora plataforma que combina grandes bases de datos, inteligencia artificial y una app móvil para optimizar la atención en salud mental en atención primaria. [prestoclinic.cat](https://prestoclinic.cat)

### CALIBER

Análisis automatizado del habla para evaluar de manera objetiva los síntomas afectivos en pacientes con trastorno bipolar. [mdpi.com/2077-0383/13/17/4997](https://mdpi.com/2077-0383/13/17/4997)

# Inscripciones

## Modalidad presencial

(aforo limitado a 100 plazas)

150 €

125 €

para socios de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental

## Modalidad online

(streaming en directo)

75 €

50 €

para socios de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | [eperez@fmcb.cat](mailto:eperez@fmcb.cat) | [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

Aula Clínic



Mòn Clínic  
Barcelona

# Viernes 23 enero 2026

09.00 – 09.15 h    **Acto de apertura**  
Prof. Eduard Vieta

---

09.15 – 09.45 h    **Uso de apps e integración con plataformas de soporte en la toma de decisiones clínicas**  
Dr. Diego Hidalgo-Mazzei

---

09.45 – 10.15 h    **Análisis automatizado del habla: tecnología para una cuantificación objetiva de la psicopatología clínica**  
Dr. Gerard Anmella

10.15 – 10.45 h    **Machine learning y meta-análisis: uso de grandes volúmenes de datos evitando sesgos**  
Dr. Joaquim Raduà

---

10.45 – 11.15 h    **Algoritmos transparentes y explicables para la detección y clasificación automática de distorsiones cognitivas**  
Anna Maria Zakreva Prykolota

---

11.15 – 11.45 h    **Large Language Models: revolucionando la formación en salud a través de un chatbot**  
Dr. Ramses Marrero García

Inscripción



Secretaría técnica  
Eva Pérez | [eperez@fmcbb.cat](mailto:eperez@fmcbb.cat) | [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

 Aula Clínic

 Món Clínic  
Barcelona



# Viernes 23 enero 2026

11.45 – 12.30 h	Pausa – Coffee break
12.30 – 13.00 h	Hacia una psiquiatría de precisión: análisis integrativo de biomarcadores climáticos, genéticos y digitales Dra. Giovanna Fico
13.00 – 13.30 h	DataNex: transformando los 4.000 clics al día de tu jornada laboral en información clínica útil Dr. Xavier Borrat

13.30 – 14.00 h	Predicción de crisis de salud mental mediante modelos de aprendizaje automático y registros electrónicos de salud Dr. Roger Garriga
14.00 – 14.30 h	Inteligencia Artificial para la prevención del suicidio: analizando texto, imagen y comportamiento en redes sociales Dra. Ana Freire
14.30 h	Discusión y cierre

# Información sobre los ponentes y las charlas



## Eduard Vieta

Jefe del Servicio de Psiquiatría,  
Hospital Clínic de Barcelona.

Catedrático de Psiquiatría,  
Universitat de Barcelona.

[Google Scholar](#) 

Eduard Vieta es médico especialista en psiquiatría y doctor por la Universidad de Barcelona. Actualmente es Catedrático de Psiquiatría en la Universitat de Barcelona y Jefe del Servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Clínic de Barcelona.

Lidera el grupo de investigación Trastornos Bipolares y Depresivos del IDIBAPS.

Reconocido internacionalmente como uno de los principales referentes en el estudio del trastorno bipolar, figura entre los Highly Cited Researchers según Clarivate Analytics, siendo el autor más citado del mundo en este campo.

Ha publicado más de 1.300 artículos científicos en revistas indexadas.

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | [eperez@fmcb.cat](mailto:eperez@fmcb.cat) | [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

 Aula Clínic

 Món Clínic  
Barcelona

# Uso de apps e integración con plataformas de soporte en la toma de decisiones clínicas

Las herramientas digitales, como las apps móviles y las plataformas basadas en inteligencia artificial, ofrecen nuevas oportunidades para transformar la práctica clínica en salud mental. En esta charla, Diego abordará cómo estas tecnologías pueden integrarse eficazmente en el proceso asistencial, apoyando tanto a profesionales como a pacientes en la toma de decisiones clínicas.

Presentará experiencias concretas y resultados de proyectos como **SIMPLe** y **PRESTO**, destacando sus beneficios, los desafíos encontrados y las claves para una implementación exitosa en entornos clínicos reales.



## Diego Hidalgo-Mazzei

Psiquiatra clínico e investigador en el Hospital Clínic de Barcelona.

Líder del Grupo de Innovación Digital.



Diego Hidalgo-Mazzei es médico especialista en psiquiatría y doctor por la Universidad de Barcelona. Actualmente trabaja como investigador y psiquiatra clínico en el Hospital Clínic de Barcelona, donde lidera el Grupo de Innovación Digital de la Unidad de Trastornos Bipolares y Depresivos.

Su labor se centra en la integración de tecnologías digitales en la práctica clínica para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos mentales. Ha publicado más de 110 artículos científicos en revistas indexadas.

Ha liderado múltiples proyectos pioneros en este ámbito, entre ellos:

**INTREPID** **PRESTO** **SIMPLe**

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | [eperez@fmcb.cat](mailto:eperez@fmcb.cat) | [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

 Aula Clínic



Món Clínic  
Barcelona



# Análisis automatizado del habla: tecnología para una cuantificación objetiva de la psicopatología clínica

El habla es una manifestación directa del estado mental del paciente y una herramienta clave en la evaluación psiquiátrica. Tradicionalmente, los clínicos analizan aspectos acústicos, formales, de contenido y emocionales de manera subjetiva.

El análisis automatizado del habla, mediante técnicas de procesamiento del lenguaje natural (PLN), permite cuantificar estas dimensiones de forma objetiva, abriendo nuevas posibilidades para mejorar el diagnóstico, el seguimiento clínico y la predicción de respuesta al tratamiento.

Gerard presentará los fundamentos de esta tecnología y sus aplicaciones clínicas, con especial énfasis en los resultados del estudio **CALIBER**, centrado en el trastorno bipolar.



## Gerard Anmella

Psiquiatra clínico e investigador en el Hospital Clínic de Barcelona.

Especialista en la integración de tecnologías digitales en la práctica clínica.



Gerard Anmella es médico especialista en psiquiatría (2020) y doctor por la Universidad de Barcelona (2023), con una tesis titulada “Las tecnologías digitales aplicadas a los trastornos afectivos”, en la que exploró el uso de herramientas digitales para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de estos trastornos.

Actualmente trabaja en el Hospital Clínic de Barcelona, donde compagina la atención clínica con la investigación en salud mental digital. Ha realizado estancias de investigación internacional como en el grupo IMPACT de Deakin University (Geelong, Australia), bajo la supervisión del Prof. Michael Berk (2019–2020), y en el Douglas Mental Health Institute de McGill University (Montreal, Canadá), con el Prof. Gustavo Turecki (2023), gracias a una beca de movilidad del ISCIII. Ha publicado más de 90 artículos científicos en revistas indexadas.

Su investigación actual se centra en el análisis del lenguaje aplicado a la práctica clínica, en el marco del proyecto **CALIBER**, que evalúa el uso del análisis automatizado del habla para detectar y monitorizar síntomas afectivos en el trastorno bipolar.

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

Aula Clínic



Món Clínic  
Barcelona



# Machine Learning y Meta-análisis en Investigación Psiquiátrica

Joaquim presentará cómo las técnicas de machine learning y los meta-análisis pueden aplicarse a la investigación psiquiátrica para sintetizar grandes volúmenes de datos y construir modelos predictivos útiles en la práctica clínica.

Compartirá enfoques prácticos para usar estas poderosas técnicas sin sesgos, superando los principales retos metodológicos que conllevan.



## Joaquim Raduà

Líder del grupo de investigación: Imagen de los trastornos relacionados con el estado de ánimo y la ansiedad (IMARD) del IDIBAPS.

Catedrático de Neurociencia Traslacional, Universidad de Barcelona.



Joaquim Raduà es médico especialista en psiquiatría (2008), licenciado en estadística (2010) y doctor en neurociencias (2013). Su trayectoria se ha centrado en el desarrollo y aplicación de herramientas avanzadas de análisis en neuroimagen para la investigación en salud mental. Es ampliamente reconocido por su experiencia en meta-análisis y machine learning, aplicados a la comprensión de las bases neurobiológicas de los trastornos psiquiátricos.

Figura entre los Highly Cited Researchers según Clarivate Analytics (años 2017-2024), y ha liderado proyectos internacionales que han permitido identificar patrones cerebrales asociados a trastornos como la depresión y la esquizofrenia. Su enfoque integra modelos computacionales con datos neurobiológicos para mejorar la precisión diagnóstica y predecir la respuesta a los tratamientos. Ha publicado más de 390 artículos científicos en revistas indexadas.

Joaquim colabora activamente con redes internacionales de investigación y ha publicado en revistas científicas de alto impacto, como Nature Neuroscience y The Lancet Psychiatry.

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | [eperez@fmcb.cat](mailto:eperez@fmcb.cat) | [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

 Aula Clínic



Món Clínic  
Barcelona

# Algoritmos transparentes y explicables para la detección y clasificación automática de distorsiones cognitivas

Las distorsiones cognitivas son interpretaciones sesgadas que afectan la percepción de la realidad y están presentes en diversos trastornos psiquiátricos, como la depresión o la ansiedad. En esta presentación, Anna Maria mostrará cómo el uso de modelos de procesamiento del lenguaje natural explicables permite detectar y clasificar estas distorsiones de manera automática, facilitando su análisis clínico y promoviendo el desarrollo de herramientas digitales en salud mental.



**Anna Maria Zakreva Prykolota**

Graduada en Inteligencia Artificial,  
Universitat Politècnica de Catalunya.

Anna Maria Zakreva Prykolota es graduada en Inteligencia Artificial por la Universitat Politècnica de Catalunya (2025). Su trabajo final de grado se centra en el desarrollo de modelos de aprendizaje automático transparentes y explicables para la detección automática de distorsiones cognitivas en textos clínicos en español.

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | [eperez@fmcb.cat](mailto:eperez@fmcb.cat) | [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

 **Aula Clínic**



**Món Clínic  
Barcelona**

# Large Language Models: revolucionando la formación en salud a través de un chatbot

Joaquim presentará cómo las técnicas de machine learning y los meta-análisis pueden aplicarse a la investigación psiquiátrica para sintetizar grandes volúmenes de datos y construir modelos predictivos útiles en la práctica clínica.

Compartirá enfoques prácticos para usar estas poderosas técnicas sin sesgos, superando los principales retos metodológicos que conllevan.



## Ramsés Marrero

Jefe de la Unidad de Inteligencia Artificial y anestesiólogo, Hospital Clínic de Barcelona.

Ramsés Marrero es médico especialista en anestesiología por la Universidad de La Laguna. Además de su trayectoria clínica, ha desarrollado una línea de trabajo centrada en la aplicación de tecnologías emergentes en el ámbito de la salud, con especial interés en el uso de modelos de lenguaje de gran escala (Large Language Models, LLMs) para la formación médica y la mejora de procesos clínicos.

Actualmente lidera el AI Lab (Laboratorio de Inteligencia Artificial) del Hospital Clínic de Barcelona, donde impulsa proyectos que integran inteligencia artificial en la práctica hospitalaria. Es autor de siete artículos científicos publicados en revistas indexadas.

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | [eperez@fmcb.cat](mailto:eperez@fmcb.cat) | [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

 Aula Clínic



Món Clínic  
Barcelona



# Integración de marcadores climáticos, biológicos y digitales: un enfoque holístico en salud

En esta charla, Giovanna presentará los resultados del estudio BEGIN, centrado en personas con trastorno bipolar, en el que se analiza cómo la combinación de variables ambientales, genéticas y digitales puede ofrecer una visión más completa del estado de salud mental.

Este enfoque holístico permite avanzar hacia una psiquiatría personalizada, predictiva y basada en datos, facilitando intervenciones más eficaces y adaptadas al contexto individual de cada paciente.



## Giovanna Fico

Psiquiatra clínico e investigadora en el Hospital Clínic de Barcelona.



Giovanna Fico es médica especialista en psiquiatría por la Università degli Studi di Napoli Federico II (2019) y doctora por la Universidad de Barcelona (2023), con una tesis doctoral titulada “Clinical and biological predictors of long-term outcomes in Bipolar Disorder”. En 2021 fue galardonada con la beca competitiva INPhINIT de la Fundación “la Caixa”, dirigida a jóvenes investigadores con proyección internacional.

Cuenta con una sólida trayectoria en investigación tanto preclínica como clínica, y ha participado en diversos proyectos internacionales de psiquiatría traslacional, incluyendo ensayos clínicos de nuevos tratamientos para la depresión mayor y el proyecto europeo R-Link, centrado en el estudio del tratamiento con litio en el trastorno bipolar. Ha publicado más de 110 artículos científicos en revistas indexadas.

Actualmente, su principal línea de investigación se enfoca en el estudio de las bases neurobiológicas del trastorno bipolar, integrando datos ambientales (como temperatura ambiental y contaminación), biológicos (genéticos) y digitales (datos fisiológicos procedentes de wearables). Su objetivo es desarrollar modelos predictivos y personalizados que permitan avanzar hacia una atención más precisa y eficaz en salud mental.

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | [eperez@fmcdb.cat](mailto:eperez@fmcdb.cat) | [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

 Aula Clínic

 Món Clínic  
Barcelona

# DataNex: transformando los 4.000 clics al día de tu jornada laboral en información clínica útil

Xavier explicará el concepto detrás de **DataNex**, plataforma desarrollada para procesar registros clínicos electrónicos y convertir interacciones digitales —como los miles de clics diarios en historias clínicas— en información estructurada, analítica y útil para la toma de decisiones.

Aunque aún en fase de desarrollo, **DataNex** representa una infraestructura clave para transformar datos operativos en insights clínicos, integrando procesos de extracción, estandarización y automatización digital.

La plataforma busca optimizar la eficiencia del trabajo diario del personal sanitario, facilitar la interoperabilidad de datos entre sistemas e impulsar la analítica avanzada aplicada al cuidado del paciente.



## Xavier Borrat

Jefe del Servicio de Informática y anestesiólogo, Hospital Clínic de Barcelona.

Xavier Borrat es especialista en anestesiología por la Universitat Autònoma de Barcelona (2007) y doctor por la Universidad de Barcelona 2016.

Tras una estancia en el Massachusetts Institute of Technology (MIT, 2021), lidera desde la dirección del Servicio de Informática del Hospital Clínic de Barcelona iniciativas que integran la inteligencia artificial, la automatización de registros y la transformación sanitaria digital.

Ha publicado 40 artículos en revistas indexadas.

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | [eperez@fmcb.cat](mailto:eperez@fmcb.cat) | [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

 Aula Clínic



Món Clínic  
Barcelona



# Predicción de crisis de salud mental mediante modelos de aprendizaje automático y registros electrónicos de salud

Roger presentará un modelo de machine learning diseñado para identificar patrones de riesgo en datos clínicos, con el objetivo de anticipar crisis de salud mental antes de que ocurran.

A través del análisis de registros electrónicos de salud y el uso de técnicas avanzadas de aprendizaje automático, estos enfoques permiten desarrollar herramientas predictivas que pueden mejorar la planificación asistencial, optimizar recursos y facilitar intervenciones preventivas más eficaces.

Garriga et al. (2022).

**Machine learning model to predict mental health crises from electronic health records**  
Nature Medicine.



## Roger Garriga

PhD en Inteligencia Artificial y Machine Learning, Universitat Pompeu Fabra.

Profesor del Máster en Ciencia de Datos, Barcelona School of Economics.



Roger Garriga es matemático, físico (2016) y doctor en inteligencia artificial aplicada a la salud mental por la Universitat Pompeu Fabra (2023), con una tesis doctoral titulada “Prediction of Mental Health Crises from Electronic Health Records: Probabilistic and Machine Learning Models for Clinical Applications”. Actualmente trabaja como Principal Data Scientist en Daiichi Sankyo, donde aplica técnicas de aprendizaje automático al análisis de datos clínicos reales para transformar procesos asistenciales.

Durante más de siete años trabajó en Koa Health y en Telefónica Alpha, liderando proyectos de predicción de crisis en salud mental, fenotipado digital y modelización con datos electrónicos de salud. Es autor de múltiples publicaciones científicas en revistas de alto impacto como Nature Medicine, Cell Reports Medicine y Frontiers in Digital Health, y coautor de varias patentes internacionales en salud digital. Ha publicado 7 artículos científicos en revistas indexadas.

Además, es profesor del Máster en Ciencia de Datos de la Barcelona School of Economics, donde imparte el curso “Computing for Data Science”.

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

Aula Clínic



Món Clínic  
Barcelona



# Inteligencia Artificial para la prevención del suicidio: analizando texto, imagen y comportamiento en redes sociales

Ana abordará cómo las técnicas avanzadas de Procesamiento de Lenguaje Natural pueden detectar patrones lingüísticos asociados con el riesgo de suicidio y cómo estas tecnologías pueden salvar vidas. Presentará casos prácticos, incluyendo el proyecto STOP, y discutirá los retos éticos y técnicos de implementar estas herramientas en escenarios reales.



## Ana Freire

Vicedecana de Impacto Social e Innovación Académica en la UPF Barcelona School of Management.

Profesora e investigadora en Inteligencia Artificial.



Ana Freire es ingeniera informática (2008) y doctora en Ciencias de la Computación (2014), reconocida por su trabajo en inteligencia artificial aplicada al bienestar social. Actualmente, ocupa el cargo de Vicedecana de Impacto Social e Innovación Académica en la UPF Barcelona School of Management.

Ha trabajado con instituciones prestigiosas como Yahoo Labs, la Universidad de Glasgow y el Centro Nacional de Investigación de Italia. Su investigación se centra en el uso de la inteligencia artificial para abordar problemas sociales, destacándose por liderar el proyecto **STOP**, enfocado en la prevención del suicidio mediante la detección de tendencias suicidas en redes sociales.

Ana es consejera y asesora de diferentes instituciones. En 2023, fue nombrada miembro de la Comisión de Expertos para el uso ético de la inteligencia artificial en Galicia y forma parte del Equipo Asesor Científico de UNICEF España. Su trabajo ha sido ampliamente reconocido. En 2025, recibió el Premio Nacional de Ingeniería Informática. También ha recibido premios como el de Joven Talento Científico Femenino de la Fundación Real Academia de las Ciencias y Mastercard, y el premio Ada Byron Joven otorgado por la Universidad de Deusto.

Su trayectoria refleja un compromiso con la tecnología al servicio del bienestar social y la igualdad de género en la ciencia y la tecnología. Ha publicado más de 50 artículos científicos en foros de alto impacto.

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | [eperez@fmcb.cat](mailto:eperez@fmcb.cat) | [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

Con la participación y el respaldo científico



Acreditación solicitada al *Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries* – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | [eperez@fmcb.cat](mailto:eperez@fmcb.cat) | [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)