



Resum d'activitats 2023



Visites culturals

Visita al Monestir de Sant Cugat

El 24 d'octubre, un grup de 30 persones de la nostra associació va tenir l'oportunitat de gaudir d'una enriquidora visita guiada al Monestir de Sant Cugat. Va ser una experiència cultural i històrica que tots van apreciar i que va afavorir un cop més, el fet de poder retrobar-nos amb els companys.

Després de la visita, una part del grup es va reunir al restaurant Bar Mono per gaudir d'un deliciós menú que va deixar a tots encantats. El menjar va ser excel·lent i l'ambient agradable, la qual cosa va contribuir a una jornada memorable.

La combinació d'aprenentatge i bon menjar va fer que aquest dia fos encara més especial, reforçant els llaços dins de la nostra associació i generant un bon record per a tots els participants.



Visita Monestir Valldonzella

El 13-03-2023 vàrem realitzar una visita molt interessant al Monestir de Valldonzella on la priora responsable ens va explicar la història del monestir. El grup va estar format per 39 membres de l'AETHCB.





Ruta la Barcelona Mèdica

El dia 29 de novembre 2023 vàrem realitzar una ruta per la Barcelona Mèdica i vàrem visitar la Reial Acadèmia de Medecina. També vam visitar l'herbolari més antic de Barcelona. El grup era de 33 persones.

El dinar el vàrem fer a Can Culleretes





Excursions i caminades

Caminada a Sant Pere Màrtir

Finalment el dimecres dia 25 de gener 2023 vàrem poder portar a terme la caminada que havíem programat per abans del COVID.... Vam triar un dia força fred, el que va fer que alguns companys desistissin d'assistir-hi, però que va acabar sent un dia assolellat i molt agradable, i deu ni do la colla que ens hi vàrem aplegar, una vintena de valents!!!! Retrobar-nos amb excompanys de l'hospital, amb qui havíem compartit anys de feina, va ser molt emotiu, hi va haver molt bona sintonia.

L'excursió va ser a Sant Pere Màrtir, un turó mític de Collserola, que te una vista esplèndida i que el dia ens va permetre gaudir-ne plenament, des de dalt de tot es veuen els Pirineus, ara ben nevats, Sant Llorenç, Montserrat, Sant Just, els camps del Prat, quasi quasi Mallorca.... tenim Barcelona als nostres peus, Sant Adrià, Badalona... val la pena la pujada !

Ens vàrem trobar a la sortida del Baixador de Vallvidrera, i des de allà vàrem anant fent via cap a Sant Pere, passant pel pantà de Vallvidrera que malgrat que està una mica buit, es un racó molt bonic, la font de l'Espinagosa, aquest tram es una mica mes emboscada, però un cop travessada la carretera de Vallvidrera el camí va per una pista ample i assolellada, cosa que van agrair... abans d'arribar a l'últim tram, que fa mes pujada, vàrem parar a esmorzar i sobre tot a xerrar.... Tots van coincidir que no seria l'últim cop que ens trobàvem, o sigui que us animem als que no hi vàreu ser per la propera sortida.



Passejada pel Guinardó

El 19 d'abril 2023. Ens hem reunit un bon grup de companys. Hem fet una bona passejada pel parc del Guinardó que està situat en el Districte Horta-Guinardó. És un dels Parc dels Tres Turons situat a la part alta de Barcelona.

L'origen es troba a finals del segle XIX, el 1894.

El nom de Guinardó està vinculat a un antic mas proper al parc: el Mas Guinardó, actualment Casal d'Entitats del districte.



Sessions culturals



Sessions divulgatives

Conferència

- Jornada Infermeria a la Sala d'Actes Farreras Valeyntí. 10-05-2023
 "La vida extraordinària de Florence Nightingale"
 Ponents: Dra. Roser Valls i Dr. Miquel Bruguera



Activitats d'altres entitats vinculades al Campus Clínic.

*Associació de Metges Jubilats (AMJ),
 Fòrum Salut Clínic, Club de lectura...*



Trobades gastronòmiques



	Dins del Programa d'Activitats Socis de l'AETHCB, el 14/06/2023 vàrem fer el dinar d'estiu i el 13/12/2023 el dinar de Nadal al Restaurant La Pomarada. Ens sentim afortunades de compartir activitats i vida durant tot l'any, i molt especialment en aquestes dates tan entranyables.
	Col·laboració amb activitats de l'hospital i/o Campus Clínic
	Altres