



Resum Activitats AETHCB 2025



Visites culturals

Visita a La Torre de les Aigües del Besòs

El passat dimarts 21 de gener un grup de membres de l'Associació d'extreballadors del Clínic vàrem visitar la Torre de les Aigües del Besòs.

La torre va ser construïda l'any 1882 sota la direcció de l'arquitecte [Pere Falqués i Urpí](#), i la seva funció era garantir l'abastiment d'aigua de la zona i de part de Barcelona.

La explicació de la construcció i els esdeveniments que van provocar la seva suspensió d'abastiment d'aigua varen ser explicats pels 2 guies de l'arxiu històric de Poblenou que van saber mantenir la nostra atenció i motivar perquè la majoria de nosaltres acabés pujant els 311 esglaons cap al cim on vàrem gaudir de les vistes de Poblenou i Barcelona 360°.

Després vàrem acabar dinant al restaurant de la sala Beckett.





Ruta per la Barcelona Jueva

24 de gener de 2025

El punt de trobada ha sigut, a un quart d'una, a la Plaça Sta Jaume on 31 persones membres de l'AETHCB i algun acompanyat, hem gaudit d'aquesta Ruta de la Barcelona Jueva guiada pel periodista i guia cultural David Revelles. Salutacions i retrobades entre la gent.

El primer que va fer en David Revelles va ser situar-nos on estaven ubicats el Call Major i el Call Menor de Barcelona. Els primers jueus catalans son de l'època de la Hispània Romana, on va tenir lloc la 1era guerra jueva-romana i en conseqüència apareixen els 1ers esclaus jueus fugint de l'Emperador. Costaven menys diners que altres esclaus perquè es deixaven matar per no treballar els dissabtes (SÀBAT).

El Call Major data del segle X i l'època de major esplendor varen ser els segles XI i XII. Al segle XIII la davallada. Entre el 5-7 Agost del 1391 varen ser assassinats >300 jueus al Call Major i al 1492 els jueus son expulsats definitivament d'Espanya, excepte els que els varen convertir al cristianisme anomenats "CONVERTITS".

Els jueus depenien tributàriament del Rei a qui li pagaven els tributs i totes les festes.. Trencant tòpics, no tots eren rics ni banquers, sinó que hi havia grans col·lectius d'artesans. La diferència és que els rics tenien documents i per tant se'n coneixen més dades i els altres no. Certament alguns jueus eren molt rics i feien de PRESTAMISTES del Rei, mentre que fer de prestamista era considerat un pecat pels cristians. Els jueus més significats pujaven les escales de la plaça del Rei portant la RODELA groga per identificar que era jueu i anar a veure el Rei. La Plaça del Rei va ser un lloc on s'hi varen matar moltíssims jueus a l'època de la Santa Inquisició i on s'hi practicaven els ACTES DE FE. Va ser un escenari d'ESCARNI PÚBLIC de l'odi dels cristians cap els jueus per ENVEJA ECONÒMICA i ODI RELIGIÓS (el jueus varen matar a Jesús). En una època en què l'analfabetisme era la norma, els jueus destacaven per la seva



alfabetització, atès que llegien i escrivien per precepte la TORÀ I EL TALMUD. A més de parlar almenys hebreu i la llengua local (català o espanyol), en ocasions sabien àrab, per contactes amb musulmans en determinades zones. Aquestes capacitats els feien accedir amb facilitat a llocs de representació, diplomàcia o càrrecs polítics, aconseguint importants quotes de poder. Les seves capacitats per al negoci i mercantils, en general, també eren molt importants. Alguns noms rellevants de jueus barcelonins son Salomon Ben Adret, Cohen, Levy, Samuel Ben Fajardi...

Al costat de la plaça del Rei, a l'actual Museu Marés va ser la seu de LA SANTA INQUISICIÓ i a una paret lateral s'hi poden observar pedres amb inscripcions en hebreu del cementiri jueu de Montjuic. Culturalment els jueus tenien i continuen tenint molts preceptes (616) que han de complir: higiene, sàbat, no menjar porc..... Per aquestes raons és vigilava molt als Convertits els fets de: netejar la casa en dissabte, tenir pernil penjat a la finestra, acceptar julivert al mercat (regalar julivert significava menysprear-los)....

Visitem per últim la SINAGOGA gòtic-romana al carrer Maret, una de les més antigues d'Europa, on al 1990 hi havia una botiga d'electrodomèstics. Es va inaugurar el 2002, gràcies al treball de medievalistes i la compra del local realitzada per Miquel Laffa. Un lloc petit i baix (cap sinagoga podia ser més alta que l'església més baixa) on s'hi poden veure diferents inscripcions que avalen el seu origen romà (XIIX), així com, diferents objectes de la litúrgia jueva entre elles la TORÀ (escriptures sagrades del judaisme). Els textos sagrats de la Torà son els utilitzats pels CABALISTES per a realitzar els càlculs numèrics a la recerca de missatges encriptats. Comentar que les Sinagogues estaven segregades i la part recuperada actualment era la part destinada als homes. Hi ha la hipòtesi que el restaurant que hi ha al costat de l'actual sinagoga recuperada podria ser la part corresponent a la sinagoga de les dones.



Per finalitzar la jornada, hem dinat al restaurant Ocaña de la plaça Real on hem brindat seguint la tradició jueva dient "HAI que significa VIDA". Hem seguit tots plegats xerrant, compartint i gaudint de manera entranyable la jornada dedicada a la RUTA JUEVA DE BARCELONA.

Nota: Per a qui vulgui saber més, el nostre guia ha recomanat el llibre: Manuel Forcano. Els Jueus Catalans. La història que mai no t'han explicat. Angle Editorial. Barcelona 2018. 6a edició.



Excursions i caminades

Passejada Marítima

12 de març de 2025

El punt de trobada, a un quart d'onze, ha sigut a l'esplanada davant de les "GOLONDRINES" al Port Vell. Tothom arribant i saludant mentre la tesorera Mercè Bayo i la presidenta Mercè Vidal confirmaven l'arribada dels 32 participants que ens havíem inscrit.

Hem agafat el BUS NÀUTIC, UN CATAMARÀ de la companyia "ALSA", per anar des el Port Vell fins davant de L'HOTEL W. Un



trajecte curt però emocionant perquè fins i tot hem vist saltar DOFINS, fet que ens ha agradat molt. Una vegada arribats al punt de sortida de la PASSEJADA MARÍTIMA , prèvia foto de grup amb el mar al fons que ens hem fet en aquest punt, hem iniciat la PASSEJADA MARITIMA fins girar cap a la RAMBLA DEL POBLE NOU per anar al punt de destí: restaurant EL MENJADOR DE LA BECKETT al carrer Pere IV 228.

La passejada ha durat aprox. 1h i 1/2h on no hem parat de xerrar, ara amb uns ara amb els altres, mentre a la vegada podíem contemplar els diferents indrets de la passejada: Hotel W, Platja de Sant Sebastià, Club Natació Barcelona, Platja de Sant Miquel, platja de la Barceloneta, Platja de Somorrostro, la Torre de l'Hotel Ars, la impressionant escultura de "peix daurat" (obra de l'escultor Frank Gehry), la Torre Mafre, la platja de la Nova Icària, la Platja de la Mar Vella, la Rambla de Poblenou (on alguns caminants varen fer parada a la pastisseria TRIOMF que va guanyar el premi al millor "XUIXO" del món al 2024. **Punt final davant del restaurant de la BECKETT.** Aquí 2-3 persones varen marxar, però la gran majoria 29 vàrem gaudir del menú del dia del restaurant. No hi va faltar pas el brindis propiciat per la Mercè Vidal.

En resum una jornada molt tranquil·la, a la vegada activa i sobretot un goig de veure cares i somriures de passar-ho bé novament totes plegades!



Sessions culturals

Els pintors de la llum. A càrrec de Mireia Puente

6 sessions de 1:30h cadascuna

1era sessió: Leonardo da Vinci – Dimarts, 18 de FEBRER

Va ser un gran geni que destacà en molts àmbits del coneixement, i en pintura inicià la tècnica del sfumato i de la perspectiva aèria.

La meua obra preferida d'aquest pintor és: "Dama amb un ermini"



Zona sessió: Caravaggio – Dimarts, 18 de MARÇ

Pintor de caràcter controvertit, va ser el creador del tenebrisme i el naturalisme pictòric, element clau del Barroc. La meua obra preferida d'aquest pintor és: "Crucifixió de Sant Pere" a la Basílica de Santa Maria del Popolo, Roma.

3era sessió: Rembrandt – Dimarts, 8 d'ABRIL

Pintor del barroc holandès, interessat per la llum i els seus efectes, amb veladures quasi màgiques, atmosferes fantàstiques i un ús novedós i matèric de la pinzellada. La meua obra preferida d'aquest pintor és: "Noia jueva"

4a sessió: Velàzquez – Dimarts, 21 d'OCTUBRE

Un dels grans pintors del barroc espanyol, destacat pels seus retrats d'intens naturalisme psicològic i per un ús refinat de la captació de la llum i l'autonomia de la pinzellada. La meua obra preferida d'aquest pintor és: "Les filoses"

5a sessió: Goya – Dimarts, 18 de NOVEMBRE

Gran pintor de finals del segle XVIII, i principis del segle XIX que esdevingué un cas únic, investigant sobre problemes plàstics diferents i nous que el portaren, en un solitari procés evolutiu, cap a la mateixa frontera de l'art modern. La meua obra preferida d'aquest pintor és: "Saturn devorant el seu fill" (Pintures negres)

6a sessió: Manet – Dimarts, 9 de DESEMBRE

Va ser el pare de l'Impressionisme, introduint una nova manera de compondre l'obra i de concebre el color i la llum. La meua obra preferida d'aquest pintor és: "Olimpia".

Visita el 3 de Juny 2025 a la Exposició: Rubens i els Artistes Flamencs.



Sessions divulgatives



Activitats d'entitats vinculades al Campus Clínic.

Associació de Metges Jubilats (AMJ), Fòrum Salut Clínic, Club de lectura...

Conferències que organitza l'Associació de Metges Jubilats (AMJ).

Les conferències son presencials , els primer i tercer dimecres de mes a l'aula Miquel Servet a les 12h. A partir de l'octubre no es poden visualitzar a la web de AMJ, fins nou avis.

- "L'evolució de l'ensenyament de la Medicina a Catalunya al llarg del temps" Dr. Miguel Bruguera. 5-02-2025.
- "Schubert, aspectes de la vida i obra" Dr. Miguel Angel López-Boado. 29-02-2025.
- "Efectes sobre la salut del canvi climàtic. Situació actual i previsió de futur" Dr. Albert Biete. 5-03-2025.
- "Aportació de les dones al coneixement pancreàtic" Dr. Salvador Navarro. 19-03-2025.
- "Emergència climàtica: nits tropicals, onades de calor, DANA's i sequera" Dr. Javier Martín Vide. 2-04-2025.
- "La Inquisició: el costat fosc de l'Església" Dr. Domènec Pascual. 21-05-2025.
- "Historia de la SIDA" Josep Maria Gatell. 4-06-2025.
- "Els tres genis del Surrealisme Català" Joaquin Ragon. 18-06-2025
- "Perquè no podem controlar la morbimortalitat cardiovascular en un món tan interconnectat" Dra. Lina Badimón. 1-10-2025
- "Intel·ligència Artificial" Dr. Joan Gaya. 15-10-2025.
- "Corticoesteroids a la Neumonia de la Comunitat" Dr Antoni Torres. 5-11-2025.
- "Vacunació antipneumocòcica a l'adult" Dr. Antoni Torres. 19-11-2025.
- "Medicina aplicada a la tècnica vocal del cantant d'òpera" Dra. Maria Miró. 3-12-2025.



CLUB DE LECTURA

El comentari dels llibres es fa telemàticament, a les 16h. dels dimecres de la setmana 4 de cada mes, modera el grup i proposa les obres a llegir la Dra. Concepció Bru.

L'enllaç per connectar-vos és el de sempre:

<https://us02web.zoom.us/j/83648623822?pwd=ZmttMm42RENVWDBmaytMZ2hJVWJzUT09>

EL LLIBRE QUE PROPOSA EL CLUB DE LECTURA PER LLEGIR AL:

- **GENER ÉS:** "El tramvia groc" de Joan Francesc Mira.
- **FEBRER ÉS:** "La llamada" de Leila Guerriero.
- **MARÇ ÉS:** "La balsa de piedra" de José Saramago.
- **MAIG ÉS:** "Un verdor terrible" de Benjamín Labatut.
- **JUNY ÉS:** "Les gratituds" "Las gratitudes" de Delphine Vigan d'Emmanuel Carrère.
- **OCTUBRE ÉS:** "Maintenir-se bàrbar" / "Seguir siendo bárbaro" de Louisa Yousfi.
- **NOVEMBRE ÉS:** "Viatges amb Heròdot" "Viajes con Heródoto" de Ryszard Kapuscinski.
- **DESEMBRE 2025 I GENER 2026 SÓN:** "Tierra de empujas" d'Olga Tokarczuk i "Bartleby, l'escrivent" / "Bartleby, el escribiente" d'Herman Melville.



Trobades gastronòmiques

Dinar de l'Associació

Dins del Programa d'Activitats Socials de l'AETHCB, el 11-06-25 vàrem celebrar el dinar d'Estiu i el 2-12-25 el dinar de Nadal, tots 2 al Restaurant La Pomarada. Ens sentim afortunades de compartir activitats i vida durant tot l'any, i molt especialment en aquestes dates tan entranyables.

Foto de grup del Dinar de Nadal 2-12-25



Col·laboració amb activitats de l'hospital i/o Campus Clínic

Participació en el Projecte: Estudi sobre els beneficis de l'exercici físic per a la salut.

Alguns membres de l'Associació van tenir la oportunitat de participar activament durant 3 mesos en aquest projecte, liderat per la Dra. Laura Brugnara. Idibaps.

Acte de reconeixement als jubilats de l' any 2024

El 29 d'octubre del 2025 es celebra l'Acte de Reconeixement als Jubilats el 2024, en el Paranimf de la Facultat de Medicina. Intervé presentant l'Associació la Dra. Mercè Vidal que va convidar els nous jubilats a conèixer i participar en l'Associació.

Actualitat Clínic: Setmanalment rebem el butlletí de notícies que s'envia als Associats.



Altres

SESSIÓ SALUT I FORÇA

Grup de Treball Estil de vida. (Teresa Faura, Teresa Fusté, Imma Ortiz i Marga Jansà)

El dia 15 de maig 2025 el GT d'Estil de Vida va organitzar el taller "Salut força", a l'aula de Reumatologia (escala 11 planta 2). Es varen pre-inscriure 15 persones i el varen realitzar 13 persones. En la mateixa es varen treballar de manera conceptual i sobretot pràctica les bases de l'entrenament de força i la seva relació amb la salut. Es va treballar amb cintes, ampolles de 1l ½ d'aigua, estiralles de terra. Al final de la sessió, es va repartir documentació per escrit perquè els participants poguessin incorporar aquests exercicis de força a casa.

El taller va ser coordinat per Albert Olivella, preparador físic per l'INEF i especialista en funció muscular. Ha treballat en l'àmbit de l'exercici i la diabetis (Institut Diabetis Activa) i ha col·laborat en diferents estudis i publicacions en aquest àmbit amb el grup de recerca de diabetis de l'IDIBAPS. Actualment centra la seva tasca tant en:

- L'optimització del sistema neuromuscular en esportistes d'elit, (Joventut de Badalona, pilots de F2 i GT, i CAR Sant Cugat entre altres,
- En persones que volen millorar la seva salut a través de l'entrenament

