



2024. Resum d'activitats AETHCB



Visites culturals

Crònica de la Ruta Maçònica

El passat dimarts 20 de febrer 2024, vam poder gaudir d'una ruta molt interessant de la mà d'en David Revelles, un guia molt didàctic que ens va fer respirar el món dels maçons a Barcelona. Un recorregut ple de curiositats des de la Catedral, Museu Frederic Marès, carrerons del Born i barri de la Ribera per acabar a la Barceloneta. Érem una quarantena de companys i companyes. El tema interessava molt i tothom va estar molt atent.

Molt il·lusionats de tornar-nos a veure, alguns van aprofitar per anar a dinar plegats.



Símbols maçònics a l'edifici del pòrtics d'en Xifré on està ubicat el restaurant 7 Portes



Crònica de la Visita Guiada a la Biblioteca Gabriel García Márquez

El 25 de març 2024 visitarem la biblioteca Gabriel García Márquez, situada al barri de Sant Martí, hi assistiren 18 persones.

El projecte de la biblioteca és innovador, està especialitzada en literatura Iberoamericana, té un espai dedicat al dibuixant de còmics Ibáñez, autor dels personatges Mortadelo i Filemón, i veí del barri, té un espai de radio per gravar les conferències, on hi fan tallers amb les escoles del barri.

L'edifici arquitectònicament trencador de fusta d'abet i vidre, incorpora estratègies sostenibles, dissenyat per l'estudi SUMA Arquitectura, disposa de diferents espais interiors i exteriors per lectura, hi ha llocs de treball en grup, tots acollidors que conviden a estar-hi.

Ha rebut el Premi a la millor Biblioteca Pública del 2023, atorgat per la Federació Internacional d'Associacions i Institucions Bibliotecàries IFLA. El guiatge excel·lent del bibliotecari Sr. F. Cobo, ens va fer gaudir de la visita.





Visita Guiada la Basílica Santa Maria del Mar

El dia 3 de maig 2024 vam visitar la Basílica de Santa Maria del Mar, canviarem la data ja que el 29 d'abril s'anunciaven pluges, que efectivament van caure generosament. Guiats pel Sr. David Revelles.

La Catedral del Mar tal com l'anomena Falcones a la seva novel·la, és una joia arquitectònica del gòtic català del S. XIV, que aixecaren els mestres d'obres Berenguer de Montagut i Ramon Despuig, amb pedra de Montjuïc, fou bastida en 50 anys, amb el sistema de proporcions "*ad quadratum*" es mostra elegant i sòbria.

La contemplarem per fora i per dintre, columnes, arcs creuats, claus de volta, vitralls, rosasses pujarem a les terrasses, el dia lluminós ens regalà vistes de tota la ciutat.

Acabarem el matí gaudint del companys al voltant de la taula, al Restaurant La Fonda.



Excursions i caminades

Caminada per Collserola coneixent el costat més oriental de la serra, Torre Baró.

Guia: Sra. Anna de Puig

Dia i hora: dimarts 19 de març a les 10h



Punt de trobada: sortida del metro de Valldaura (Línia-3 verda, direcció Trinitat nova).

No cal apuntar-se, porteu calçat còmode adient per caminar

És una passejada d'uns 8 km. per pista, molt còmodes; els 3 primers km. són de pujada però la resta són de baixada. És un recorregut circular. Per arribar a la Torre ho farem per la muntanya i la baixada per la panoràmica carretera de Roquetas. Un recorregut preciós i amb l'avantatge que si algú ho prefereix pot tornar amb autobús!!!

Per no estendre'ns suggerim fullejar a Internet la història de Torre Baró. És interessant i té un museu que ens permetrà conèixer Collserola a més d'un mirador espectacular!!!

Desitgem que la proposta us sedueixi.

<https://www.lavanguardia.com/participacion/cartas/20210214/6244314/leyenda-castillo-torre-baro.amp.html>

<https://parcnaturalcollserola.cat/mirador-de-torre-baro/>





Crònica visita guiada al Parc del Laberint d'Horta

El matí del 13 de maig visitarem el Laberint d'Horta, guiats per la Sra. Mireia Pons. Abans d'entrar trobarem, vora el Velòdrom d'Horta, el Poema visual transitable, en tres parts de Joan Brossa.

El Parc del Laberint està dins una finca del marquès de Llupià i d'Alfarràs, Antoni Desvalls, que el 1791 encarregà un jardí neoclàssic, el 1853 Joaquim Desvalls aixecà un jardí romàntic. Els arbres abundants i diversos creen el que avui diem un refugi climàtic, els camins ordenats condueixen a les fonts i glorietses, arreu trobem escultures que fan present la mitologia grega. Nobles i reis s'hi passejaren, hi ha rètols en pedra que recorden estades i casaments al palauet. La finca és rica en fonts vives, aprofitades per nodrir grans i petits estanys, inclòs un canal navegable.

El bell mig el laberint que li dona nom, a l'entrada trobem Ariadna entregant el cabdell a Teseu per trobar el camí, sense fil ens va costar arribar al centre on s'aixeca Eros, és el jardí de l'amor. El 1971 el parc fou declarat públic, un racó de la ciutat molt agradable.





	Sessions culturals Sessions Culturals. Sessions d'Art a càrrec de Mireia Puente Sessions de 1:30h cadascuna • Els pintors de la llum 1era sessió: Leonardo da Vinci – Dimarts, 18 de FEBRER 2024 Va ser un gran geni que destacà en molts àmbits del coneixement, i en pintura inicià la tècnica del sfumato i de la perspectiva aèria. La meua obra preferida d'aquest pintor és: "Dama amb un ermini" 2ona sessió: Caravaggio – Dimarts, 18 de MARÇ 2024 Pintor de caràcter controvertit, va ser el creador del tenebrisme i el naturalisme pictòric, element clau del Barroc. La meua obra preferida d'aquest pintor és: "Crucifixió de Sant Pere" a la Basílica de Santa Maria del Popolo, Roma. 3era sessió: Rembrandt – Dimarts, 8 d'ABRIL 2024 Pintor del barroc holandès, interessat per la llum i els seus efectes, amb veladures quasi màgiques, atmosferes fantàstiques i un ús novedós i matèric de la pinzellada. La meua obra preferida d'aquest pintor és: "Noia jueva" Visita guiada al MNAC - Colecció del Romànic - 11 de juny 2024 Sobre la dona i Art II • Sessió d'art. Sra. Mireia Puente. 17 Octubre. • Sessió d'art. Sra. Mireia Puente. 21 Novembre.
	Sessions divulgatives Xerrada sobre xarxes socials: La Sra. Ester Estela de l'Àrea de Comunicació parla a la Comissió permanent de xarxes socials: què són, com funcionen, utilitat, pla de noves xarxes a l'Hospital, política de nous perfils a les xarxes vinculades al Clínic, ens facilita tutorials.



Activitats d'entitats vinculades al Campus Clínic.

Associació de Metges Jubilats (AMJ), Fòrum Salut Clínic, Club de lectura...



Les conferències són presencials, els primer i tercer dimecres de mes a l'aula Miquel Servet a les 12h, totes són enregistrades poden visualitzar-se a la web de l'AMJ.

- "Breu visió històrica de la sexualitat i fertilitat humana" Dr. Josep Lluís Ballesca. Gener ■
- "Ulls femenins de l'impressionisme. Dr Domenec Pascual. Febrer.
- "El breu pontificat d'alguns papes i altres curiositats. Dr Salvador Navarro. Febrer.
- "Exerciciisalut.Unaactualització"Dr.JosepM.Bordas.Març.
- "Però sabem què són les addiccions?" Dr. Antoni Gual. Abril.
- "Beethoven aspectes de la seva vida i obra." Dr. Miquel A. López Boado. Abril.
- "Charles Darwin, estil de vida i salut" Dr. Jordi Mas. Maig.
- "La Santa Inquisició i els metges" Dr. Miquel Bruguera. Juny.
- "La doble cara de l'alcohol" Dr. Ramon Estruch. Juny.
- "Digues-me què menges i et diré qui ets. L'alimentació a l'Edat Mitjana" Dra. Maria Soler. Octubre.
- "De l'escàndol de l'art a l'art de l'escàndol" Dr. Salvador Navarro. Octubre.
- Nutrició i salut del cervell" Dr. Emili Ros. Novembre.
- "Història del diccionari enciclopèdic de medicina" Prof. Josep Antoni Bombí. Novembre. ■ "Haití. Abans i ara" Dr. Jaume Ollé. Desembre.
- "Física quàntica i Medicina" Prof. Javier Tejada Palacios. Desembre.



CLUB DE LECTURA

El comentari dels llibres es fa telemàticament, a les 16h. dels dimecres de la setmana 4 de cada mes, modera el grup i proposa les obres a llegir la Dra. Concepció Bru.

- "No te veré morir" d'Antonio Muñoz Molina. Gener. ■
- "Hamnet" de Maggie O'Farrell. Febrer.
- "Florescència" de Kopano Matlwa. Març.
- "Un arma de casa" de Nadine Gordimer. Abril.
- "Els Hereus" d'Eve Fairbanks. Maig.
- "Prohibit néixer" de Trevor Noah. Juny.
- "Lliçons" d'Ian McEwan. Setembre.
- "El lector de Julio Verne" d'Almudena Grandes. Octubre.



	• “La humanitat. Una història d’esperança” de Rutger Bregman. Novembre. ■ “Como si existiese el perdón ” de Mariana Travacio. Desembre.
	Trobades gastronòmiques • Dinar de l'Associació 13 juny 2024. Dinar d’estiu AETHCB 12 desembre 2024. Dinar de Nadal AETHCB  Dins del Programa d'Activitats Socials de l'AETHCB, el desembre vàrem celebrar el dinar de Nadal i al juny el d'Estiu al Restaurant La Pomarada. Ens sentim afortunades de compartir activitats i vida durant tot l'any, i molt especialment en aquestes dates tan entranyables.
	Col.laboració amb activitats de l’hospital i/o Campus Clínic • CLÍNIC OBERT. Primera edició del “Clínic obert”: Dia de portes obertes, una jornada festiva i participativa, que es va celebrar el 11 de maig del 2024. Els objectius: enfortir vincles amb la comunitat, compartir coneixement, promoure hàbits saludables, reforçar relacions entre professionals. Tot conduït exitosament.



	• ACTE DE RECONeixEMENT ALS JUBILATS DE L' ANY 2023 .El 6 de novembre del 2024 es celebra l'Acte de Reconeixement als Jubilats el 2023, en el Paranimf de la Facultat de Medicina. El 2023 es jubilaren 144 treballadors de l'Hospital Clínic. Intervé presentant l'Associació d'Extreballadors la Sra. M. Dolors Comas que va convidar els nous jubilats a conèixer i participar en l'Associació. • ACTUALITAT CLÍNICA: Setmanalment s'envia el butlletí de notícies als Associats.
	Altres • La IV Assemblea General Ordinària de l'Associació d'Extreballadors de l'Hospital Clínic de Barcelona es celebrà el dia 19 de novembre del 2024, a les 16h a la Sala d'Actes Farreras Valentí. • Projecte Huawei: Es fa difusió per col·laborar en el projecte Huawei, necessiten 15 voluntaris per la validació de la fiabilitat d'un rellotge per mesurar la PA. La responsable de l'estudi és la Dra. M. Domènech Servei d'Endocrinologia ICMDM.