



Medicina culinària en l'abordatge de l'obesitat: reduint l'estigma, promovent salut

Divendres 10 de juliol de 2026, de 7:45h a 17:00h

Món Sant Benet. Camí de Sant Benet, s/n, 08272 Sant Fruitós de Bages, Barcelona



Integrant cuina terapèutica, experiència del pacient i entrevista motivacional per generar canvis sostenibles i respectuosos

Coordinadora: *Violeta Moizé*

7:45 h Sortida en bus des de l'Hospital Clínic en direcció al Món Sant Benet

9:00 h Conversa sobre l'experiència vital de persones amb obesitat i professionals de l'Hospital Clínic

10:00 h Visita a l'hort i cafè

11:30 h Taller. Medicina Culinària en l'atenció a l'obesitat: Nutrició pràctica, farmacoteràpia i cirurgia bariàtrica.

13:30 h Conferència de cloenda: per què és tan difícil compartir missatges positius de salut?
Luis Bassat, Publicista

14:00 h Pausa

15:30 h Tornada a Barcelona en bus