



# Prescripció d'Exercici Físic en la Salut i la Malaltia

Casos Clínics i Experiència Interdisciplinària

Dimecres 8 de juliol de 2026, de 9:00h a 14:00h

Auditori ESTEVE. Centre Esther Koplowitz. Seu IDIBAPS  
C/ Rosselló, 149-153. 08036 Barcelona



Professionals de l'àmbit sanitari comparteixen experiències, protocols i models d'integració de l'exercici en entorns hospitalaris i comunitaris.

Organitzen Hospital Clínic Barcelona i Departament d'Esports de la Generalitat de Catalunya  
Amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Societat Catalana de Medicina de l'Esport (SCME)

Coordinen: *Gil Rodas, Mariona Violán i Eva Ferrer*

## 9:00 h Benvinguda institucional

Dr. Josep Maria Campistol, Director General de l'Hospital Clínic Barcelona  
Sr. Abel García, Secretari general del Departament d'Esports, Generalitat de Catalunya

## 9:30 h Bloc 1 – Malalties metabòliques. Prescripció d'exercici físic: què fem i com ho fem

Moderador: *Gil Rodas*

- Cas clínic 1: Exercici en pacient amb diabetis tipus 2 i síndrome metabòlica

*Jesús Blanco – Hospital Clínic Barcelona*

- Cas clínic 2: Exercici com a eina terapèutica en obesitat infantil

*Joana Toran i Eva Ferrer – Hospital Sant Joan de Déu*

- Cas clínic 3: Agonistes GLP-1 i el paper de l'exercici en el pla terapèutic

*Serafín Murillo – Hospital Sant Joan de Déu*

## 10:15 h Bloc 2 – Cardiologia

- Entre el rendiment i la prudència: exercici en l'esportista amb miocardiopatia incipient

*María Sanz de la Garza - Hospital Clínic*

- Un infart, molts camins: individualitzant la prescripció d'exercici

*Lucia Campos Cervera*

## 10:45 h Pausa

## 11:15 h Bloc 3 – Salut mental

**Moderador:** *Eva Ferrer*

- Cas clínic 4: Exercici en el tractament de l'anorèxia nerviosa (població infantojuvenil)

*Pau Soto – Hospital Sant Joan de Déu*

- Cas clínic 5: Exercici i benestar emocional en joves esportistes: prevenció del burnout i la depressió

*Ana Merayo - Unitat medicina de l'Esport Hospital Clínic Barcelona i Hospital Sant Joan de Déu*

- Cas clínic 6: Prescripció d'exercici físic en trastorn mental greu: programes específics

*Mercè Comes – Hospital Clínic*

## 12:00 h Bloc 4 – Exercici físic i càncer. Integració en el model terapèutic

**Moderadora:** *Mariona Violán*

- Programa “SEGUIM en Forma” – Pediatric Cancer Center

*Mari Molero i Marta Bosch – Hospital Sant Joan de Déu*

- Exercici en càncer de mama – Institut del Càncer

*Carme Unyó – Hospital Clínic*

- Exercici en càncer hematològic

*Raquel Salinas – Hospital Clínic*

## 12:45 h Bloc 5 – Prescripció d'Exercici Físic a Atenció Primària

- Prescripció d'exercici com a eina terapèutica transversal a l'atenció primària

*Mariona Violan – Departament d'Esports*

- Prescripció d'exercici en l'àmbit hospitalari

*Conxita Closa – Hospital Clínic*

## 13:15 h Conclusions i cloenda

### **Acreditació**

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (sol·licitud en curs)



**Inscripcions**