



Medicina culinària en l'abordatge de l'obesitat: reduint l'estigma, promovent salut

Divendres 10 de juliol de 2026, de 8:30h a 14:00h

Fundació Alícia. Món Sant Benet. Camí de Sant Benet, s/n, 08272
Sant Fruitós de Bages, Barcelona



Integrant cuina terapèutica, experiència del pacient i entrevista motivacional per generar canvis sostenibles i respectuosos

Coordinadora: *Violeta Moizé*

8:30 h Opcional: passeig i visita a l'hort de la Fundació Alícia

9:00 h Benvinguda

Toni Massanes. Director de la Fundació Alícia

9:15 h Del reconeixement en les guies clíniques al canvi real: el camí enfront de l'estigma en obesitat

Ximena Ramos Salas. Bias 180

10:00 h Conversa: Conectant l'experiència viscuda amb la pràctica clínica

Modera: *Joan Fernando i Lucia Alonso. Hospital Clínic Barcelona*

- Persones que viuen amb obesitat – TBC
- Especialistes d'atenció primària – Nuria Bosch, Zoe Herrera. CAPSBE
- Especialistes hospitalaris – Iñaki Marina. Hospital de Viladecans
- Agència de Salut Pública de Catalunya: Gemma Salvador.

Discussió interactiva

11:00 h Pausa cafè

11:30 h Taller. Medicina Culinària en l'atenció a l'obesitat.

Alba Coll i Josep Lozano, Fundació Alícia

Taller demostratiu que combina cuina i aplicació clínica centrat en:

- *Cuina mediterrània aplicada al maneig de l'obesitat*
- *Optimització proteica després de cirurgia bariàtrica*
- *Adaptacions culinàries durant tractament amb GLP-1*
- *Estructura dels menjars i control de la sacietat*

13:30 h Reflexions de cloenda: el futur d'una atenció compassiva a l'obesitat

Modera: Joan Escarrabill, Hospital Clínic Barcelona, Ximena Ramos Salas Bias 180 i Violeta Moizé. Hospital Clínic Barcelona

