

Direcció

Camil Castelo-Branco

Maria Sepúlveda Gázquez

Organització

Hospital Clínic Barcelona i Grup de Treball de Sexologia Clínica:

Camil Castelo-Branco, Sònia Anglès Acedo, Cristina Ros Cerro, Lara Quintas Marqués, Míriam Redondo Hernando, José Torremadé Barreda, Juan Manuel Corral Molina, Esther Gómez Gil, Aida Mallorquí Marcos, Sara Laxe García, Carla Box Caparrós, Adelina Doltra Magarolas, María Sepúlveda Gázquez, Lydía Gaba García, Carme Font Puig, Carmen Martínez Muñoz, Irene Fuertes de la Vega, Lorena López Frías, Mauricio d'Anna, Adriana Pané Vila, Cristina Torregrosa Ros, Laura Ribera Torres, Alba Andreu, María Martínez-Rebollar, Aida Orois, Maria Atienza, Mara Nuñez.

Servei de Ginecologia

Institut Clínic de Ginecologia, Obstetrícia i Neonatologia

Sra. Estela Fuentes

T 93 227 5534

SECGINE@CLINIC.CAT

Amb el suport de:



Imatge portada cedida per:

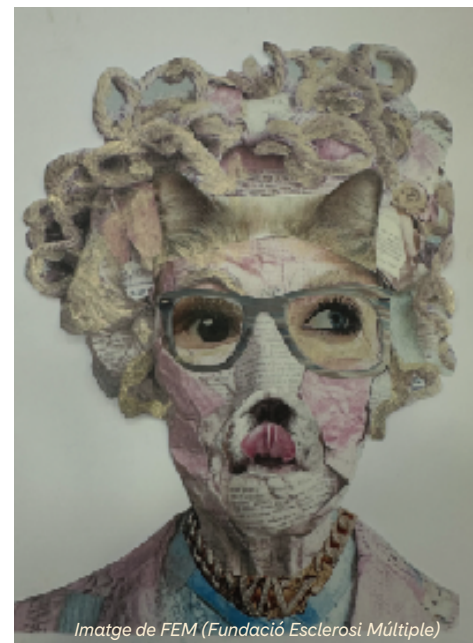


4 de setembre de 2026

Dia mundial de la Salut Sexual

**Quarta Jornada del Grup de Treball de
Sexologia Clínica del Clínic Barcelona**

ESCLEROSI MÚLTIPLE I SEXUALITAT



 Hospital Clínic Barcelona (C/Villarroel, 170)
Sala d'Actes Farreras Valentí (escala 9, planta 3)
Horari: de 8.45 h a 13.40 h



PRESENTACIÓ

L'esclerosi múltiple (EM) és una malaltia crònica autoimmune, inflamatòria i neurodegenerativa que afecta el cervell i la medul·la espinal. És el trastorn neurològic crònic més freqüent en adults joves. Les persones amb EM poden experimentar múltiples símptomes, des d'alteracions físiques, problemes de mobilitat, trastorns sensitius i canvis en l'estat d'ànim fins a altres manifestacions que, juntament amb la incertesa associada a l'evolució de la malaltia, poden afectar l'activitat i la funció sexuals, i també l'autoimatge, l'autoestima i les relacions de parella.

La interacció entre l'EM i la salut sexual és complexa i requereix una atenció especialitzada. La malaltia no només pot modificar la vivència de la sexualitat, sinó que les barreres físiques, psicològiques i socials també en poden dificultar una expressió plena i satisfactòria. Sovint, aquests aspectes han estat infravalorats o abordats de manera insuficient en la pràctica clínica, malgrat el seu gran impacte en el benestar i la qualitat de vida.

Per aquest motiu, és fonamental promoure una atenció integral que inclogui l'avaluació i l'abordatge de les necessitats sexuals i afectives de les persones amb EM, i que faciliti intervencions específiques per prevenir, identificar i tractar les dificultats sexuals, sempre des d'una perspectiva centrada en la persona, respectuosa amb la diversitat i lliure de prejudicis, garantint, a més, la confidencialitat i el dret a una sexualitat satisfactòria.

MISSIÓ DE LA JORNADA

La finalitat d'aquesta jornada del Grup de Treball de Sexologia Clínica de l'Hospital Clínic Barcelona és millorar la qualitat de vida de les persones amb esclerosi múltiple (EM) que veuen afectada la seva sexualitat i promoure un abordatge integral, multidisciplinari i centrat en la persona de la seva salut sexual.

OBJECTIUS DEL CURS

Conscienciar les persones amb EM i els professionals sanitaris que les atenen sobre la importància de la salut sexual com a component essencial de la qualitat de vida. Promoure una visió positiva de la sexualitat, adaptada a les necessitats i les circumstàncies de cada persona. Proporcionar eines per identificar, abordar i tractar les alteracions sexuals associades a l'EM. Trencar el silenci i reduir les barreres que dificulten la comunicació sobre sexualitat entre pacients, parelles i professionals de la salut. Afavorir una atenció integral que incorpori la salut sexual dins dels objectius terapèutics i de benestar de les persones amb EM.

ADREÇAT A

Pacients, familiars i professionals de la salut que treballen en l'atenció a persones amb EM: metges de família, neuròlegs, psiquiatres, psicòlegs, infermeres, fisioterapeutes, terapeutes ocupacionals, treballadors socials, etc.

METODOLOGIA

Ponències, grups de discussió, lectures i vídeos.



PROGRAMA

08:45-09:00	Inauguració	Grup de Treball de Sexologia Clínica HCB Dr. Camil Castelo-Branco, Dra. Maria Sepúlveda i Dra. Berta Diaz
09:00-09:30	Qualitat de vida i Esclerosi Múltiple	Dra. Sara Llufríu Moderadors: Dra. Sara Laxe, Dr. Camil Castelo-Branco
09:30-10:00	Sexualitat en l'Esclerosi Múltiple	Dr. Camil Castelo-Branco Moderadors: Dra. Yolanda Blanco, Dra. Carmen Martínez
10:00-10:30	Disfunció sexual en Esclerosi Múltiple: estudi observacional en unitat especialitzada i	Dra. Maria Sepúlveda Moderadores: Alba Andreu, Lorena López
10:30-11:00	Taula rodona amb pacients	Fundació Esclerosi Múltiple Moderadores: Dra. Maria Sepúlveda, Cristina Torregrosa
11:00-11:30	Pausa cafè	
11:30-12:30	Fundació Esclerosi Múltiple (FEM): Abordatge multidisciplinar des dels centres de neurorehabilitació Programa d'assessorament sexual FEM	Gloria Yaya (Fundació Esclerosi Múltiple, Reus) Sònia Maymo (Fundació Esclerosi Múltiple) Carla Martí (Tandem Team) Moderadors: Dra. Yolanda Blanco, Dr. Camil Castelo-Branco
12:30-13:20	Abordatge de la sexualitat en neurorehabilitació: perspectiva des de teràpia ocupacional	Cristina Torregrosa Moderadores: Dra. Maria Martínez-Rebollar, Dra. Maria Sepúlveda
13:20 -13:30	Explicació de l'exposició i guardonats	Dra. Maria Sepúlveda, Dr. Camil Castelo-Branco
13:30-13:40	Entrega de premis i clausura	Dr. Camil Castelo-Branco, Dr. Antoni Castells
13:40	Visita exposició i copa de cava	